Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 5 класса основной общеобразовательной школы составлена на основе:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. «Федеральный компонент государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования». Утвержден 05.03.2004 № 1089
3. Федеральный перечень учебных пособий, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2018-19 учебный год.
4. Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
5. Учебный план ГБОУ лицея №144 на 2018-19учебный год.

Программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» для обучающихся 1-11 классов общеобразовательных учреждений автора Лях В.И., Зданевич А.А. 2014г.

Количество часов: 3 часа в неделю (102 часа)

Уровень: базовый.

Программа разработана в соответствии с примерной программой на основе авторской

программы по физической культуре для 5-9 классов. Авторы: В.И. Лях, М.Я. Виленский. –М. Просвещение, 2014 год.

Учебник: Физическая культура. 5-6-7 классы / под ред. М.Я. Виленский. –М. Просвещение, 2018.