Рабочая программа учебного предмета физическая культура для 10 класса составлена на основе:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

2. «Федеральный компонент государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования». Утвержден 05.03.2004 № 1089

3. Федеральный перечень учебных пособий, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2018-19 учебный год.

4. Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

5. Учебный план ГБОУ лицея №144 на 2018-19 год.

6. Программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» для обучающихся 1-11 классов общеобразовательных учреждений авторов: Лях В.И., Зданевич А.А. 2014 г

7. Методическое письмо «О преподавании учебного предмета «Физическая культура» в

условиях введения федерального компонента государственного стандарта общего

образования».

9. Требования к оснащению учебного процесса по физической культуре.

Количество часов: 3 часа в неделю (102 часа)

Уровень: базовый

Программа разработана в соответствии с примерной программой на основе авторской программы: «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» для обучающихся 1-11 классов общеобразовательных учреждений авторов: Лях В.И., Зданевич А.А. 2014 г