Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат школьного питания Парголово"

Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано
Директор ГБОУ №144
Калининского района

"01 сентября 2025 г

Ассортимент блюд свободного выбора		
	Наименование блюд	***Выход , гр***
	ЗАКУСКИ/САЛАТЫ	
1	*Печеночный торт*	***150***
2	*Винегрет овощной с маслом растительным*	***100***
3	*Профитроли с курицей и сыром*	***20/30***
4	*Профитроли с печеночным паштетом*	***20/30***
5	*Рататуй*	***200***
6	*Рыба под маринадом*	***50/50***
7	*Салат "Греческий"*	***130***
8	*Салат "Нисуаз"*	***150***
9	*Салат "Столичный"*	***100***
10	*Салат "Цезарь"*	***100***
11	*Салат "Витаминный"*	***100***
12	*Салат из свеклы с сыром, чесноком*	***100***
13	*Салат из свеклы, капусты, моркови*	***100***
14	*Салат "Мимоза"*	***150***
15	*Салат "Мясной"*	***100***
16	*Салат теплый из баклажан (грузинский)*	***150***
17	*Сельдь под шубой*	***100***
18	*Фрукты*	***100***
	СУПЫ	
1	*Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной*	***250/10***
2	*Куриный крем-суп*	***250***
3	*Рассольник "Ленинградский" со сметаной*	***250/10***
4	*Солянка*	***250***
5	*Суп "Норвержский"*	***250***
6	*Суп картофельный с горохом и гренками*	***250/20***
7	*Суп картофельный с мясными фрикадельками*	***250/25***
8	*Суп картофельный с фасолью и сметаной*	***250/5***
9	*Суп-лапша домашняя с птицей*	***250***
10	*Суп-пюре из овощей и тыквы*	***250***
11	*Щи из квашеной капусты со сметаной*	***250/5***
	ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	
1	*Биточки рубленые из птицы с соусом белым*	***60/50***
2	*Гуляш из свинины*	***50/50***

3	Драники	80/30
4	Жаркое по-домашнему из птицы	50/200
5	Жаркое по-домашнему из свинины	50/200
6	Запеканка картофельная с мясом (свинина)	200
7	Котлета рубленая из птицы	80
8	Котлета рыбная "Особая"	70
9	Котлеты, биточки, шницели из куры (паровые)	70
10	Котлеты, биточки, шницели из свинины	70
11	Куриная грудка жареная в кляре	100
12	Куриное филе запеченное с помидорами	70/40
13	Куриный окорок жареный	75
14	Пельмени	150
15	Перец фаршированный со свининой	150/50
16	Плов из птицы (цыпл.бройл.потр.)	180
17	Поджарка из свинины	50/15
18	Рулет куриный с омлетом	100
19	Рыба жареная	80
20	Сосиски отварные	50
21	Тефтели из свинины (с рисом) с соусом томатным	70/30
22	Фрикассе из птицы	75
23	Шашлык куриный	100
24	Шницель куриный натуральный	100
	ГАРНИРЫ	
1	Макароны отварные	150
2	Картофель "Айдахо"	150
3	Картофель жареный (из вареного)	150
4	Картофель по-деревенски	150
5	Каша гречневая рассыпчатая	150
6	Макароны с сыром	150
7	Овощи отварные (цветная капуста, брокколи)	180
8	Пюре картофельное	150
9	Рис отварной	150
10	Соус	30
	ВЫПЕЧКА/ДЕСЕРТЫ	
1	Булочка с корицей	75
2	Булочка сдобная	75
3	Бисквитный рулет с повидлом	110
4	Блины с курицей и сыром	130/50
5	Блины с джемом	130/20
6	Блины с маслом	130/10
7	Блины со сгущённым молоком	130/20
8	Бургер	75/50
9	Ватрушка "Царская"	100
10	Ватрушка с джемом	60
11	Ватрушка с творогом	60
12	Желе фруктовое	100

13	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20
14	Йогурт в индивидуальной упаковке	125
15	Кекс с изюмом	110
16	Киш с курицей/рыбой	110
17	Кольцо песочное	85
18	Корж молочный	80
19	Корзинка с ягодами	130
20	Крендель-булочка с сахаром	75
21	Круассан слоёный	50
22	Манник "Зебра"	60/10
23	Маффин	80
24	Оладьи с молоком сгущённым/ джемом	150/30
25	Песочная полоска	190
26	Пирожное "Картошка"	50
27	Пирожок печеный с капустой и яйцом	60
28	Пирожок печеный с картофелем и луком	60
29	Пирожок печеный с яблоками	60
30	Пицца "Школьная"	100
31	Пышки	100
32	Слойка с сыром	50
33	Слойка с джемом	50
34	Слойка с творогом	50
35	Сосиска,запеченная в тесте	50/50
36	Сочник	100
37	Сырники с молоком сгущённым /джемом	100/20
38	Сэндвич	20/15/15/10
39	Тертый пирог	120
40	Торт из печенья	100
41	Фруктовый салат	130
42	Хачапури	60
43	Хлеб пшеничный	20
44	Хлеб ржано-пшеничный	20
45	Чизкейк	120
46	Шаверма	180
47	Шарлотка с яблоком	85
48	Шоколадная Панна Котта	100
49	Яблоко запеченое	180
	НАПИТКИ	
1	Компот из смеси сухофруктов	200
2	Компот из яблок	200
3	Кофе 3 в 1	200
4	Морс ягодный	200
5	Напиток апельсиновый	200
6	Напиток из шиповника	200
7	Чай каркаде	200
8	Чай пакетированный в ассортименте	200

9	*Чай с лимоном*	***200/3***
10	*Чай с сахаром*	***200***

Директор ОУ: *Зав производством:*

Ответственный по питанию: ***М.П.***