

Подписано электронной подписью 02.09 2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 1 день: 1

2 сентября 2024

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	
наинстование опода	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	
Завтр	ак					
ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ	150	13.5	14,42	40.0	250.00	
(Сыр , Яйцо, Ветчина, Молоко , Масло растительное, Соль)	150	13,5	14,42	18,9	259,38	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88	
ЧАЙ С САХАРОМ	400	0.07	0.00	11.00		
(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69	
ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,8	
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45	
Итого за Завтрак	510	16,94	19,54	70,25	524,75	
Обед	,					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И			-			
КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ						
(Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая,	200/40	7,62	3,96	23,32	159,4	
Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)						
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ						
(Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло	240	12,36	20.04	33,48	363.72	
растительное, Рис , Соль)		12,00	20,01	50,10	000,72	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА						
(Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота,	200	0,5	0,1	15	62,9	
Сахарный песок)						
Итого за Обед	830	25,33	25,98	110,87	778,65	
Итого за день	1 340	42,27	45,52	181,12	1303,4	



Подписано электронной подписью 02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 1 день: 2

3 сентября 2024

0	Выход	Пип	Энерге-		
Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
Завтр	ак				14
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ					
(Пшеничка, Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,93	6,29	31,85	207
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	35	4.1	4.63	9,5	96,07
(Сыр , Батон, Огурцы свежие)	00		4,00	0,0	00,01
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0.18	0,09	13.5	55.53
(Чай, Варенье, Вода питьевая)	100	0,10	0,00	800.55	1 75587256
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	665	16,21	16,31	73,95	509,6
Обед	Į.		6.		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,12	1,5	36,6
(Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	00	0,0	5,12	1,0	00,0
БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ				40.0	400.04
(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста квашенная, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ		0.00	7.00	11.44	150,68
(Батон, Яйцо, Рыба филе с/м, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	90	9,86	7,28	11,44	150,08
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3.2	5.2	19,8	139,4
Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	0.5550	1032500	10.00	10000	
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
Итого за Обед	800	23,46	24,17	101,21	719,81
Итого за день	1 465	39,67	40,48	175,16	1229,41



02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 1 день: 3

4 сентября 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-
налиснование олюда		Б	ж	У	ценность (ккал)
Завт	рак	/100	110-		
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ "ЗЕБРА" С ВАРЕНЬЕМ (Творог, Яйцо, Варенье, Какао порошок, Вода питьевая, Манная крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухари панировочные,	150	13,64	15,82	25,97	300,8
Ванилин)		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1.37	0.74	9.88	51.88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27		6.03	25,11
		Satero		77.000	25500,500
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
Итого за Завтрак	500	15,83	17,21	68,13	490,84
Обе	д				
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ					
(Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	6,36	3,76	22,49	149,62
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"					
(Томат - паста, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	240	13,92	18	30,72	340,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19.5	97,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ					
(Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
Итого за Обед	800	25,14	23,7	117,2	783,81
Итого за день	1 300	40,97	40,91	185,33	1274,65

Зав.	производстовом	



Подписано электронной подписью 02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна 7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 1 день: 4

<u>5 сентября</u> 2024

Наумонарания блика	Выход	Пиц	Энерге-		
Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
06	ед	*	•		-
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (Сыр , Свекла очищенная, Масло растительное)	100	2,2	4,5	5,6	71,7
СОЛЯНКА РЫБНАЯ (Томат - паста, Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	250	7	9	8	141
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ (Томат - паста, Петрушка свежая, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана , Соль)	100	11,19	10,47	14,54	197,13
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Соль)	180	4,16	5,95	22,3	159,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
СОЧНИ	50	2,11	2,55	16,8	98,59
Итого за Обед	1 050	31,66	33,72	124,98	930,27
Итого за день	1 050	31,66	33,72	124,98	930,27



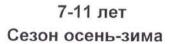
Подписано электронной подписью 02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню





Неделя 1 день: 5

6 сентября 2024

000 "Альфа-Провиант"

University 6	Выход	Пиц	Энерге- тическая		
Наименование блюда	блюда	Б	ж	у	ценность (ккал)
Завт	рак			200	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ					
(Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	4,31	6,33	31,22	199,5
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	25/45	4.70	0.07	0.00	02.00
(Батон, Ветчина)	25/15	4,76	3,87	9,88	93,88
КАКАО С МОЛОКОМ	400	2.60	2.45	40.0	440.0
(Какао порошок, Молоко , Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,69	3,15	18,9	118,8
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
Итого за Завтрак	520	16,96	17,15	79,5	541,18
066	д				
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,7	0,1	2,3	12,8
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ					
(Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Тыква, Молоко , Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	4,52	4,89	21,07	146,56
ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ	9207620		- ostar		
(Вода питьевая, Масло растительное, Сметана , Соль, П/Ф ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" (собственного производства)	240	14,14	18	37,54	368,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	1	0.1	15.7	66,9
(Шиповник, плоды шиповника сушеные , Вода питьевая, Сахарный песок)	200	17	0,1	15,7	00,9
Итого за Обед	800	24,71	24,87	114,18	779,19
Итого за день	1 320	41,67	42,02	193,68	1320,37



Подписано электронной подписью 02.09 2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 1 день: 6

7 сентября 2024

Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге- тическая		
Палионование Олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
Завтр	ак		,		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ					
(Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	5,63	18,53	144,45
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр , Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ					
(Молоко , Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,42	2,61	10,17	77,4
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19.5	129
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
Итого за Завтрак	615	18,32	17,17	78,7	542,92
Oбe	1				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					T
(Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	60	1,6	6,1	6,2	85,7
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ	- TM-00-00	Anacassan	20070000	100000	20000017992
(Цыплята бройлер, Яйцо, Вермишель, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	5,62	5,34	10,3	112,25
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	30200	6005.0014	377.57		2000000000
(Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука	100	8,75	6,3	3,54	105,87
пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана , Соль) РИС ОТВАРНОЙ					
(Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Соль)	150	3,7	4,8	36,5	203,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2.73	0.33	18.07	86.2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,02	0,2	20,6	88.2
Итого за Обед	800	25,02	24,52	114,71	779.65
Итого за день	1 415	43,34	41,69	193,41	1322,57



02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 **Меню**



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 2 день: 1

9 сентября 2024

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
налистование опода	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
Завтр	ак				
ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ"					
(Сыр , Ветчина, Молоко , Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	150	10	12,2	28,3	263
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С САХАРОМ	400	0.07	0.00		
(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак	655	18,04	18,12	69,2	515,57
Обед	4				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ			240		T 22
(Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок)	60	0,9	3	4,6	52
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ					1
(Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль)	200/10	7,46	7,8	8,16	149,1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	240	12,21	13,63	26,47	277,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	Section 1997	207000000		G. Southerness A.	
(Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
Итого за Обед	800	24,95	26,31	102,2	766,12
Итого за день	1 455	42,99	44,43	171,4	1281,69



Подписано электронной подписью 02.09 2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 2 день: 2

10 сентября ₂₀₂₄

Наименование блюда	Выход	Пис	Энерге- тическая		
наименование опода	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
Завтр	рак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ					
(Тыква, Пшено, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	6,54	7,25	32,1	219
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ					
(Сыр , Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		42010000	4	grantes	(60.00000000)
(Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,53
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9.3	104
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
Итого за Завтрак	690	16,42	16,87	75,65	519,6
Обе,	۹				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0.0	2.7	4.0	45.0
Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	60	0,8	2,7	4,6	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ					
Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Павровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ (УРИНЫЕ)	200/40	7,62	3,96	23,32	159,4
ПАЭЛЬЯ С КУРИЦЕЙ					
Кукуруза консервированная, Цыплята бройлер, Куркума молотая, Овощи амороженные (перец), Чеснок, ФИЛЕ цыплбройлера, Морковь очищенная, Тетрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Томидоры свежие, Рис , Соль, Овощи замороженные (фасоль))	240	12,52	15,6	31,08	314,8
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
1того за Обед	830	26,29	24,24	117,17	792,13
fтого за день	1 520	42,71	41,11	192,82	1311,73



Подписано электронной подписью 02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 2 день: 3

11 сентября 2024

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энерге-
паименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
Завтр	ак				
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ					
(Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана , Соль, П/Ф ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ)	150	11,08	11,9	39,58	309,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	400	0.07			
(Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27		6,03	25,11
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	580	15,95	16,1	74,91	510,81
Обед					•
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	6
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ			-		
(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ					
(Батон, Рыба филе с/м, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	100	11,48	13,2	17,11	233,16
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	139,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные , Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1	0,1	15,7	66,9
Итого за Обед	810	24,95	26,95	101,5	750,53
Итого за день	1 390	40,9	43,05	176,41	1261,34



Подписано электронной подписью 02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 2 день: 4

12 сентября 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-
		Б	ж	У	ценность (ккал)
Завт	рак				
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ					
(Кукуруза консервированная, Яйцо, Молоко, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	150	11,29	11,48	22	236,48
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	0545	4.70	6.07	0.00	00.00
(Батон, Ветчина)	25/15	4,76	3,87	9,88	93,88
ЧАЙ С САХАРОМ	400	0.07	5.00	44.00	50.00
(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,8
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
Итого за Завтрак	525	18,12	19,73	73,35	543,85
Обе	д		(a)		
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,7	0,1	2,3	12,8
СОЛЯНКА РЫБНАЯ					
(Томат - паста, Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	200	5,6	7,2	6,4	112,8
ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ					
(ФИЛЕ цыплбройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Пук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана , Соль)	90	9,99	9,63	8,46	160,47
РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	4,8	36,5	203,5
(Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Соль)	150	3,7	4,0	30,5	203,5
NMARAPHNM МЫННЭШАТОВО ЙИНРИНЭНИН МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	790	25,34	23,71	111,83	761,9
Итого за день	1 315	43,46	43,44	185,18	1305,75



Подписано электронной подписью 02.09 2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 2 день: 5

13 сентября 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пип	Энерге- тическая		
		Б	ж	У	ценность (ккал)
Завт	рак		•		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ					
(Кукурузная крупа, Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	4,35	4,35	24,75	155,93
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	25		1.00	0.5	00.07
(Сыр , Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07
КАКАО С МОЛОКОМ			2		
(Какао порошок, Молоко , Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,69	3,15	18,9	118,8
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого за Завтрак	615	17,14	16,13	80,15	537,8
Ofe	д		10.7		
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ			I .		
(Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Сахарный песок, Соль)	60	0,5	2,7	2,4	37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ					
Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Павровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Рис , Сметана , Соль)	200/10	4,76	7,43	13,28	138,8
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	10.85	7,77	16,35	178,73
Масло растительное, П/Ф КОТЛЕТА "ОСОБАЯ")	100	10,00		10,00	1,0,10
(АРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.87	4,32	23.01	141
Картофель очищенный, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	2,07	4,52	20,01	141
ИМАГАРАНИМ ЙЫННЭШАГОӘО ЙЫНРИНЕШП-ОНАЖЧ ӘЭГЛ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	1-0-0-0-0			1000000	
Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
Лтого за Обед	810	23,83	24,1	107,61	742,56
Итого за день	1 425	40,97	40,23	187,76	1280,36



Подписано электронной подписью 02.09 2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна 7004140160 15 1727167020 20240

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 2 день: 6

14 сентября 2024

Наименование блюда	Выход		Выход Пищевые вещества (г)			гва (г)	Энерге- тическая	
наименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)			
Завтр	ак		•					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ: (Томат - паста, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая,								
Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Рис , Сметана , Соль)	150	8,44	11,39	17,4	205,89			
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	100	2.12	201					
(Молоко , Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,42	2,61	10,17	77,4			
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129			
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96			
Итого за Завтрак	640	18,06	18,4	69,57	516,79			
Обед	1							
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	6			
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ								
(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	200/10	4,46	7,21	5,34	104,22			
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ	eters/tri		Sign of Bolinia					
Яйцо, Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Соль)	90	11,81	8,89	10,8	170,44			
БУЛГУР С ОВОЩАМИ								
Булгур, Овощи замороженные (перец), Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	4,2	8,4	28,3	205,6			
КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2			
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93			
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06			
Итого за Обед	800	26,31	26,52	103,63	758,45			
лого за день Лого за день	1 440	44,37	44,92	173,2	1275,24			

Odb. HDOVISDOACIODOW	Зав.	производстовом	
----------------------	------	----------------	--



Подписано электронной подписью 02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню





7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 3 день: 1

16 сентября 2024

Наименование блюда		Пиц	Энерге- тическая			
паименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	
Завтр	ак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ						
(Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,4	6,9	33	215,85	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр , Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.18		5,85	24,12	
(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	100	0,10		5,00	27,12	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04	
Итого за Завтрак	635	15,78	17,69	87	573,08	
Обед	1			*		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ	60	0.9	4.0	4.6	65,2	
(Свекла очищенная, Капуста квашенная, Масло растительное, Сахарный песок)	60	0,9	4,8	4,0	65,2	
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ		********				
(Цыплята бройлер, Яйцо, Батон, Вермишель, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	6,87	5,5	17,91	149,07	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ			7.10	100	450.04	
(П/Ф КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ", Масло растительное)	100	9,55	7,16	13,9	158,24	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	450			40.0	100.4	
(Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	139,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93	
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06	
Итого за Обед	810	25,88	24,62	114,38	784,1	
Итого за день	1 445	41,66	42,31	201,38	1357,18	



Подписано электронной подписью 02.09 2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 3 день: 2

17 сентября 2024

Наименование блюда		Пищевые вещества (г)			Энерге-	
наименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	
Завтра	ак					
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ						
(П/Ф КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ, Вода питьевая, Макароны, Масло растительное, Соль)	150	11,05	11,37	30,37	268,01	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43.1	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	400	0.40	0.00	40.5		
(Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,53	
МАНДАРИН	100	8,0	0,2	7,5	38	
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104	
Итого за Завтрак	650	19	16,73	69,7	508,64	
Обед						
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5	
СОЛЯНКА РЫБНАЯ						
(Томат - паста, Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук		5,6	7,2	6,4	112,8	
репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)						
РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	10.6	0.2	10.5	104.4	
(Батон, Яйцо, Свинина, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)		10,6	8,3	18,5	191,1	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)		2,31	6,81	14,36	128,5	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200					
(Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота,		0,03	0,1	25,4	103,5	
Сахарный песок)	700	22.20	24.20	400.70	700 50	
Итого за Обед	790	23,39	24,29	103,73	728,53	
Итого за день	1 440	42,39	41,02	173,43	1237,17	



Подписано электронной подписью 02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 3 день: 3

18 сентября 2024

000 "Альфа-Провиант"

Наименование блюда	Выход Пищевые вещества (г)			тва (г)	Энерге- тическая	
наименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	
Завтра	ак	•				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ						
(Творог, Яйцо, Тыква, Манная крупа, Масло растительное, Молоко сгущенное, Сахарный лесок, Сметана , Соль, Сухари панировочные)		12,32	13,49	47,59	361,08	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	100	0.07			05.44	
(Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27	(40)	6,03	25,11	
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45	
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104	
Итого за Завтрак	655	18,19	18,39	74,17	535,19	
Обед	1					
САЛАТ "ОВОЩНОЙ"	60	0.6	3,12	1,5	36,6	
(Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)		0,6	3,12	1,5	36,6	
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ						
(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94	
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ (рубленый)						
(Яйцо, Рыба филе c/м, Петрушка свежая, Молоко , Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	90	9,9	3,69	2,97	84,69	
БУЛГУР С ОВОЩАМИ						
(Булгур, Овощи замороженные (перец), Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	4,2	8,4	28,3	205,6	
ИЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93	
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2	
Итого за Обед	800	24,49	23,8	101,24	720,16	
Итого за день	1 455	42,68	42,19	175,41	1255,35	



Подписано электронной подписью 02.09 2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 **Меню**



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 3 день: 4

19 сентября 2024

Наименование блюда	Выход	Выход			Энерге- тическая	
Паименование Олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	
Завт	рак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (Тыква, Пшено, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	6,54	7,25	32,1	219	
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Батон, Ветчина, Огурцы свежие)	45	4,76	4,87	8,5	96,87	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,53	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129	
Итого за Завтрак	625	16,08	16,41	83,4	547,4	
Обе	Д		W			
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	6	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	6,36	3,76	22,49	149,62	
ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ (Вода питьевая, Масло растительное, Сметана , Соль, П/Ф ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" (собственного производства)	240	14,14	18	37,54	368,8	
NMAЛАРНИМ МЫННЭЩАТОВО ЙИНРИНЭШП-ОНАЖЧ ВЕЛХ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9	
Итого за Обед	800	25,83	23,7	113,62	771,45	
Итого за день	1 425	41,91	40,11	197,02	1318,85	



Подписано электронной подписью 02.09 2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 3 день: 5

20 сентября 2024

Наименование блюда		Пиц	Энерге- тическая			
паименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность	
Завтр	ак		•			
ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (Сыр , Яйцо, Ветчина, Молоко , Масло растительное, Соль)	150	13,5	14,42	18,9	259,38	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88	
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69	
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125		-	11,25	45	
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05	
Итого за Завтрак	500	15,69	15,89	69,25	483	
Обе,	ц			•		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	60	0,8	2,7	4,6	45,6	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)	200/40	6,52	5,52	13,28	128,6	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Говядина, Лавровый лист, Лух репчатый, Масло растительное, Соль)	240	12,96	16,56	29,4	318,48	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные , Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1	0,1	15,7	66,9	
Итого за Обед	830	25,63	26,66	100,55	743,71	
Итого за день	1 330	41,32	42,55	169,8	1226,71	



Подписано электронной подписью 02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 3 день: 6

21 сентября 2024

Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге- тическая			
паименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	
Завтр	ак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ						
(Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,33	4,35	19,95	140,48	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр , Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Молоко , Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,42	2,61	10,17	77,4	
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129	
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96	
Итого за Завтрак	615	18,55	15,89	80,12	538,95	
Обед	4					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,7	0,1	2,3	12,8	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ						
(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый; Масло растительное, Огурцы соленые, Рис Сметана, Соль)	200/10	4,76	7,43	13,28	138,8	
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	90	9,45	12,6	7,8	182,4	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сп-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	139,4	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93	
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2	
Итого за Обед	800	23,46	27,31	101,35	745,73	
Итого за день	1 415	42,01	43,2	181,47	1284,68	

~		
Зав	произволстовом	



Подписано электронной подписью 02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 **Меню**



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 4 день: 1

23 сентября 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пиц	Энерге- тическая		
		Б	ж	У	ценность
Завт	рак				
ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ"					
(Сыр , Ветчина, Молоко , Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	150	10	12,2	28,3	263
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
Итого за Завтрак	655	17,64	18,32	71,5	524,57
Off	ед		3		10)
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
СОЛЯНКА РЫБНАЯ (Томат - паста, Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	200	5,6	7,2	6,4	112,8
КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ (П/Ф КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ", Масло растительное)	100	8,53	8,4	22,4	199,33
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	5,82	6,45	13	133,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
Итого за Обед	800	25,81	24,11	101,47	726,17
Итого за день	1 455	43,45	42,43	172,97	1250,74





Подписано электронной подписью 02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 4 день: 2

24 сентября 2024

Наименование блюда	Выход	Пиц	Пищевые вещества (r)		
	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
Завтр	ак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА					
(Пшено, Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Сахарный песок, Соль)	150	5,25	6,71	30,9	204
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	25/15	4.76	2.07	9,88	02.00
(Батон, Ветчина)	25/15	4,76	3,87	9,88	93,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ			- 68		
(Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27		6,03	25,11
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
Итого за Завтрак	640	16,78	16,54	83,16	551,03
Обед	1				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ					
Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	60	0,6	3,12	1,5	36,6
БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ					
Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Тетрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста квашенная, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана , Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94
ПАЭЛЬЯ С КУРИЦЕЙ					
Кукуруза консервированная, Цыплята бройлер, Куркума молотая, Овощи намороженные (перец), Чеснок, ФИЛЕ цыплбройлера, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Рис , Соль, Овощи замороженные (фасоль))	240	12,52	15,6	31,08	314,8
ИМАКАРОНИМ ЙИННЕНИЯ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	- 2000		2000	7500000	CHRONIN
Шиповник, плоды шиповника сушеные , Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1	0,1	15,7	66,9
1того за Обед	800	22,91	27,21	96,15	723,37
того за день	1 440	39,69	43,75	179,31	1274,4



Подписано электронной подписью 02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна 780/1/0160-15-1727167020-202/09

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 4 день: 3

25 сентября 2024

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
Завтр	ак				
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЬЕМ					
(Варенье, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль, П/Ф ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ)	150	9,27	8,83	50,2	317,35
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,1	2.8	0.5	82
(Сыр , Батон)	30	4,1	2,0	9,5	02
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.18	10	5,85	24.42
(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	100	0,10			24,12
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
Итого за Завтрак	560	19,15	16,53	74,85	527,47
Обед	1				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
(Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	60	1,6	6,1	6,2	85,7
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ					
(Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана , Соль)	200/10	7,46	7,8	8,16	149,1
ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ					
(Томат - паста, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Павровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 32,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)	90	9,21	3,55	10,82	112,09
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	2.4	F 0	19	137,8
Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)		150	2,4	5,8	19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	800	26,02	25,23	102,35	757,02
Итого за день	1 360	45,17	41,76	177,2	1284,49





Подписано электронной подписью 02.09 2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 4 день: 4

26 сентября 2024

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
Завтр	ак				
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ					
(Кукуруза консервированная, Яйцо, Молоко , Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	150	11,29	11,48	22	236,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,53
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
Итого за Завтрак	630	17,04	16,11	76,13	517,89
Обед	1				
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	200/10	2 700	7,21	5,34	10.000 best000
(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)		4,46			104,22
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ					
(Свинина, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)	240	15,84	14,58	35,76	337,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200000000	0000000	20.24	16500.00	1902/505/60
(Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
Итого за Обед	800	25,16	23,73	105,09	735,47
Итого за день	1 430	42,2	39,84	181,22	1253,36 .





Подписано электронной подписью 02.09 2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна 7004140100 15 1737107030 20240

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню



7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 4 день: 5

27 сентября 2024

000 "Альфа-Провиант"

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещест		гва (г)	Энерге-
	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)
Завтр	ак	مان			
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ					
(Томат - паста, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Рис , Сметана , Соль)	150	8,44	11,39	17,4	205,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,15	18,9	118,8
(Какао порошок, Молоко , Вода питьевая, Сахарный песок)	150	10	0.0	40.5	400
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	4,2	3,8	19,5	129
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	100	0,4	0,4	9,8	
Итого за Завтрак	600	18,1	18,91	74,63	543,79
Обед	1				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ (Свекла очищенная, Капуста квашенная, Масло растительное, Сахарный песок)	60	0,9	4,8	4,6	65,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ	200/40	7,62	3,96	23,32	159,4
КУРИНЫЕ)					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	9,3	8,9	3	132,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	139,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2.73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
Итого за Обед	840	25,87	24,74	103,29	743,93
Итого за день	1 440	43,97	43,65	177,92	1287,72





Подписано электронной подписью 02.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727167020-20240924-267-2-1137-00 Меню





7-11 лет Сезон осень-зима

Неделя 4 день: 6

28 сентября 2024

000 "Альфа-Провиант"

Наименование блюда	Выход	Пип	цевые вещест	Энерге- тическая	
	блюда	- Б	ж	У	ценность (ккал)
Завтр	ак		-		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ					
(Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	5,63	18,53	144,45
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	35	4,1	4,63	9,5	00.07
(Сыр , Батон, Огурцы свежие)					96,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	100	0.40	2,61	10,17	77,4
(Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,42			
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
Итого за Завтрак	615	18,32	17,17	78,7	542,92
Обе,	ц				•
САЛАТ "МОЗАЙКА"	1000001				- Wilson
(Кукуруза консервированная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,9	4,5	5,5	68
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ					
(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Горошек зелёный консерв., Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	4,26	6,01	8,14	103,34
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ				25, 8064	
(Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана , Соль)	90	7,88	5,67	3,19	95,28
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,3	6,3	36	233,7
Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)			30	0.00011#07	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
Итого за Обед	800	26,69	24,46	111	772,65
Итого за день	1 415	45,01	41,63	189,7	1315,57