



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 1 день: 1

30 сентября 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)  | 100          | 0,72                 | 2,54         | 5,4           | 47,34                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ<br>(Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Павровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ) | 250/40       | 8,25                 | 4,5          | 27,85         | 184,9                          |
| ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ<br>(Томат - паста, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)   | 100          | 8,23                 | 9,2          | 7,3           | 144,92                         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Соль)   | 180          | 4,32                 | 5,52         | 12,48         | 116,88                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ   | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ   | 50           | 2,74                 | 1,48         | 19,75         | 103,75                         |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>(Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)  | 180          | 0,45                 | 0,09         | 13,5          | 56,61                          |
| МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%  | 200          | 5,6                  | 4,9          | 9,3           | 104                            |
| ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ  | 20           | 0,55                 | 0,65         | 15            | 68,05                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>1 160</b> | <b>33,59</b>         | <b>29,21</b> | <b>128,65</b> | <b>912,65</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 160</b> | <b>33,59</b>         | <b>29,21</b> | <b>128,65</b> | <b>912,65</b>                  |

Зав. производством



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 1 день: 2

01 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|  |             | Б                    | Ж     | У      |                                |
| <b>Обед</b>  |             |                      |       |        |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ<br>(Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)  | 100         | 1                    | 5,2   | 2,5    | 61                             |
| БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста квашенная, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль) | 250/10      | 4,84                 | 7,69  | 12,86  | 143,14                         |
| РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ<br>(Батон, Яйцо, Рыба филе с/м, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 100         | 10,96                | 8,08  | 12,71  | 167,42                         |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>(Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)   | 180         | 3,84                 | 6,24  | 23,76  | 167,28                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 40          | 2,73                 | 0,33  | 18,07  | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 40          | 2,19                 | 1,18  | 15,8   | 83                             |
| СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ  | 180         | 0,91                 | 0,16  | 18,54  | 79,25                          |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100         | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47                             |
| СОЧНИ  | 50          | 2,11                 | 2,55  | 16,8   | 98,59                          |
| Итого за Обед  | 1 050       | 28,98                | 31,83 | 130,84 | 932,88                         |
| Итого за день  | 1 050       | 28,98                | 31,83 | 130,84 | 932,88                         |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 1 день: 3

2 октября 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ<br>(Масло растительное, Огурцы соленые)   | 100          | 1                    | 1,94         | 2,5           | 31,46                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло               | 250          | 6,4                  | 4,5          | 18,6          | 141                            |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"<br>(Томат - паста, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль) | 280          | 16,24                | 21           | 35,84         | 397,32                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ   | 20           | 1,37                 | 0,17         | 9,03          | 43,1                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ   | 20           | 1,1                  | 0,59         | 7,9           | 41,5                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 180          | 0,18                 |              | 5,85          | 24,12                          |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%   | 200          | 5,6                  | 5,07         | 26            | 172                            |
| ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ  | 20           | 0,55                 | 0,65         | 15            | 68,05                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>1 070</b> | <b>32,44</b>         | <b>33,92</b> | <b>120,72</b> | <b>918,55</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 070</b> | <b>32,44</b>         | <b>33,92</b> | <b>120,72</b> | <b>918,55</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37



**Меню**

7-11 лет

Сезон осень-зима

Неделя 1 день: 4

3 октября 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ<br>(П/Ф КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ, Вода питьевая, Макароны, Масло растительное, Соль)  | 150          | 11,05                | 11,37        | 30,37         | 268,01                         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ   | 25           | 1,37                 | 0,74         | 9,88          | 51,88                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 180          | 0,27                 | 0,08         | 14,22         | 58,69                          |
| МАНДАРИН  | 100          | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 38                             |
| МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%  | 200          | 5,6                  | 4,9          | 9,3           | 104                            |
| <b>Итого за Завтрак</b>   | <b>655</b>   | <b>19,09</b>         | <b>17,29</b> | <b>71,27</b>  | <b>520,58</b>                  |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК"<br>(Свекла очищенная, Горошек зелёный консерв., Масло растительное, Соль)   | 60           | 0,98                 | 2,47         | 13,56         | 43,74                          |
| СОЛЯНКА РЫБНАЯ<br>(Томат - паста, Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)                                      | 200          | 5,6                  | 7,2          | 6,4           | 112,8                          |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ<br>(Томат - паста, Петрушка свежая, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль) | 90           | 9,8                  | 9,64         | 13,68         | 180,64                         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Соль)                                       | 150          | 3,6                  | 4,6          | 10,4          | 97,4                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ   | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 50           | 1,62                 | 1,45         | 19,5          | 97,93                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ  | 200          | 1                    | 0,2          | 20,6          | 88,2                           |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>790</b>   | <b>25,33</b>         | <b>25,89</b> | <b>102,21</b> | <b>706,91</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 445</b> | <b>44,42</b>         | <b>43,18</b> | <b>173,48</b> | <b>1227,49</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 1 день: 5

4 октября 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |            | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У          |                                |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |            |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ<br>(Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)                                      | 100          | 0,49                 | 1,37         | 5,1        | 34,69                          |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Тыква, Молоко, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 250          | 4,09                 | 5,91         | 16,83      | 137,18                         |
| ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ<br>(Вода питьевая, Масло растительное, Сметана, Соль, П/Ф ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ")              | 280          | 17,16                | 19,5         | 46,21      | 429                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ   | 20           | 1,37                 | 0,17         | 9,03       | 43,1                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ   | 20           | 1,1                  | 0,59         | 7,9        | 41,5                           |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА<br>(Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 180          | 0,9                  | 0,09         | 14,13      | 60,21                          |
| МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%  | 200          | 5,6                  | 4,9          | 9,3        | 104                            |
| БУЛОЧКА С МАКОМ   | 50           | 3,42                 | 2,25         | 17,5       | 105,93                         |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>1 100</b> | <b>34,13</b>         | <b>34,78</b> | <b>126</b> | <b>955,61</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 100</b> | <b>34,13</b>         | <b>34,78</b> | <b>126</b> | <b>955,61</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 1 день: 6

5 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ<br>(Морковь очищенная, Горошек зелёный консерв., Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)               | 100          | 1,5                  | 6,67         | 4,67          | 90                             |
| СУП-БУЛЬОН С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ<br>(Цыпленок бройлер, Яйцо, Вермишель, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль) | 250          | 7,03                 | 6,68         | 12,88         | 140,31                         |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ (рубленный)<br>(Яйцо, Рыба филе с/м, Петрушка свежая, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)              | 100          | 11                   | 4,1          | 3,3           | 94,1                           |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>(Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)   | 180          | 3,84                 | 6,24         | 23,76         | 167,28                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 20           | 1,37                 | 0,17         | 9,03          | 43,1                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 25           | 1,37                 | 0,74         | 9,88          | 51,88                          |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>(Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)  | 180          | 0,45                 | 0,09         | 13,5          | 56,61                          |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%  | 200          | 5,6                  | 5,07         | 26            | 172                            |
| СОЧНИ  | 50           | 2,11                 | 2,55         | 16,8          | 98,59                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 105</b> | <b>34,27</b>         | <b>32,31</b> | <b>119,82</b> | <b>913,87</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 105</b> | <b>34,27</b>         | <b>32,31</b> | <b>119,82</b> | <b>913,87</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 2 день: 1

7 октября 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ<br>(Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)  | 100          | 0,49                 | 1,37         | 5,1           | 34,69                          |
| СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ<br>(Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль) | 250/5        | 9,13                 | 8,63         | 9,93          | 174,38                         |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА)<br>(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                        | 280          | 14,24                | 15,9         | 30,88         | 323,62                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ   | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ   | 20           | 1,1                  | 0,59         | 7,9           | 41,5                           |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>(Чай, Варенье, Вода питьевая)   | 180          | 0,18                 | 0,09         | 13,5          | 55,53                          |
| МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%  | 200          | 5,6                  | 4,9          | 9,3           | 104                            |
| ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ  | 20           | 0,55                 | 0,65         | 15            | 68,05                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>1 095</b> | <b>34,02</b>         | <b>32,46</b> | <b>109,68</b> | <b>887,97</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 095</b> | <b>34,02</b>         | <b>32,46</b> | <b>109,68</b> | <b>887,97</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 2 день: 2

8 октября 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж           | У            |                                |
| <b>Обед</b>   |              |                      |             |              |                                |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)   | 100          | 1,33                 | 3,5         | 7            | 51,83                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ<br>(Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)   | 250/40       | 8,25                 | 4,5         | 27,85        | 184,9                          |
| ПАЭЛЬЯ С КУРИЦЕЙ<br>(Кукуруза консервированная, Цыпята бройлер, Куркума молотая, Овощи замороженные (перец), Чеснок, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Рис, Соль, Овощи замороженные (фасоль)) | 280          | 14,61                | 18,2        | 36,26        | 367,26                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ   | 40           | 2,73                 | 0,33        | 18,07        | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ   | 25           | 1,37                 | 0,74        | 9,88         | 51,88                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ  | 180          | 0,9                  | 0,18        | 18,54        | 79,38                          |
| МАНДАРИН  | 100          | 0,8                  | 0,2         | 7,5          | 38                             |
| СОЧНИ   | 50           | 2,11                 | 2,55        | 16,8         | 98,59                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>1 065</b> | <b>32,1</b>          | <b>30,2</b> | <b>141,9</b> | <b>958,04</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 065</b> | <b>32,1</b>          | <b>30,2</b> | <b>141,9</b> | <b>958,04</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_





ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 2 день: 3

9 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)   | 100          | 0,72                 | 2,54         | 5,4           | 47,34                          |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль) | 250/10       | 4,84                 | 7,69         | 12,86         | 143,14                         |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ<br>(Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)  | 100          | 9,3                  | 8,9          | 3             | 132,9                          |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>(Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)   | 180          | 3,84                 | 6,24         | 23,76         | 167,28                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 20           | 1,1                  | 0,59         | 7,9           | 41,5                           |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА<br>(Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 180          | 0,9                  | 0,09         | 14,13         | 60,21                          |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%  | 200          | 5,6                  | 5,07         | 26            | 172                            |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"   | 50           | 2,4                  | 2,7          | 18,5          | 107,9                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 130</b> | <b>31,43</b>         | <b>34,15</b> | <b>129,62</b> | <b>958,47</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 130</b> | <b>31,43</b>         | <b>34,15</b> | <b>129,62</b> | <b>958,47</b>                  |

Зав. производством



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 2 день: 4

10 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ<br>(Сыр, Свекла очищенная, Масло растительное)   | 100          | 2,2                  | 4,5          | 5,6           | 71,7                           |
| СОЛЯНКА РЫБНАЯ<br>(Томат - паста, Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль) | 250          | 7                    | 9            | 8             | 141                            |
| СВИНИНА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ<br>(Томат - паста, Свинина, Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)          | 100          | 11,2                 | 7,63         | 7,2           | 142,27                         |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)                              | 180          | 4,16                 | 5,95         | 22,3          | 159,39                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 50           | 2,74                 | 1,48         | 19,75         | 103,75                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 180          | 0,18                 |              | 5,85          | 24,12                          |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                             |
| СОЧНИ  | 50           | 2,11                 | 2,55         | 16,8          | 98,59                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 050</b> | <b>32,72</b>         | <b>31,84</b> | <b>113,37</b> | <b>874,02</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 050</b> | <b>32,72</b>         | <b>31,84</b> | <b>113,37</b> | <b>874,02</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 2 день: 5

11 октября 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Сахарный песок, Соль)                             | 100          | 0,83                 | 4,5          | 4             | 61,67                          |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Соль) | 250/10       | 5,24                 | 8,71         | 16,59         | 165,46                         |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ<br>(Масло растительное, П/Ф КОТЛЕТА "ОСОБАЯ")  | 100          | 10,85                | 7,77         | 16,35         | 178,73                         |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО<br>(Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)  | 180          | 2,88                 | 6,96         | 22,8          | 165,36                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ   | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ   | 50           | 2,74                 | 1,48         | 19,75         | 103,75                         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ  | 180          | 0,9                  | 0,18         | 18,54         | 79,38                          |
| ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ  | 125          |                      |              | 11,25         | 45                             |
| ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ  | 20           | 0,55                 | 0,65         | 15            | 68,05                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>1 055</b> | <b>26,72</b>         | <b>30,58</b> | <b>142,35</b> | <b>953,6</b>                   |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 055</b> | <b>26,72</b>         | <b>30,58</b> | <b>142,35</b> | <b>953,6</b>                   |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 2 день: 6

12 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ<br>(Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)   | 100          | 0,49                 | 1,37         | 5,1           | 34,69                          |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль) | 250/10       | 4,86                 | 8,44         | 6,66          | 122,24                         |
| ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЬИ<br>(Батон, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Печень говяжья, Соль)   | 100          | 9,6                  | 6,4          | 12,56         | 146,24                         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)   | 180          | 4,32                 | 5,52         | 12,48         | 116,88                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 25           | 1,37                 | 0,74         | 9,88          | 51,88                          |
| КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ<br>(Крахмал, Вода питьевая, Клюква протертая с сахаром)   | 180          | 0,09                 |              | 24,57         | 98,64                          |
| МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%   | 200          | 5,6                  | 4,9          | 9,3           | 104                            |
| СОЧНИ  | 50           | 2,11                 | 2,55         | 16,8          | 98,59                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 135</b> | <b>31,17</b>         | <b>30,25</b> | <b>115,42</b> | <b>859,36</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 135</b> | <b>31,17</b>         | <b>30,25</b> | <b>115,42</b> | <b>859,36</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 3 день: 1

14 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ<br>(Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок)   | 100          | 1,5                  | 5            | 7,67          | 86,67                          |
| СУП-БУЛЬОН С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ<br>(Цыпленок бройлер, Яйцо, Вермишель, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль) | 250          | 7,03                 | 6,68         | 12,88         | 140,31                         |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ<br>(П/Ф КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ", Масло растительное)   | 100          | 9,55                 | 7,16         | 13,9          | 158,24                         |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>(Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)   | 180          | 3,84                 | 6,24         | 23,76         | 167,28                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 40           | 2,19                 | 1,18         | 15,8          | 83                             |
| СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ   | 180          | 0,9                  | 0,18         | 18,54         | 79,38                          |
| МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%   | 200          | 5,6                  | 4,9          | 9,3           | 104                            |
| ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ   | 20           | 0,55                 | 0,65         | 15            | 68,05                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 110</b> | <b>33,89</b>         | <b>32,32</b> | <b>134,92</b> | <b>973,13</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 110</b> | <b>33,89</b>         | <b>32,32</b> | <b>134,92</b> | <b>973,13</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 3 день: 2

15 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)   | 100          | 0,72                 | 2,54         | 5,4           | 47,34                          |
| СОЛЯНКА РЫБНАЯ<br>(Томат - паста, Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)   | 250          | 7                    | 9            | 8             | 141                            |
| РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ<br>(Батон, Яйцо, Свинина, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)   | 100          | 11,78                | 9,22         | 20,56         | 212,33                         |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ<br>(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль) | 180          | 2,77                 | 8,17         | 17,23         | 154,2                          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 50           | 2,74                 | 1,48         | 19,75         | 103,75                         |
| КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ<br>(Крахмал, Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)   | 180          | 0,09                 |              | 24,57         | 98,64                          |
| МАНДАРИН   | 100          | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 38                             |
| СОЧНИ  | 50           | 2,11                 | 2,55         | 16,8          | 98,59                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 050</b> | <b>30,74</b>         | <b>33,49</b> | <b>137,88</b> | <b>980,05</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 050</b> | <b>30,74</b>         | <b>33,49</b> | <b>137,88</b> | <b>980,05</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 3 день: 3

16 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ<br>(Морковь очищенная, Горошек зелёный консерв., Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)   | 100          | 1,5                  | 6,67         | 4,67          | 90                             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль) | 250/10       | 4,84                 | 7,69         | 12,86         | 143,14                         |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ (рубленный)<br>(Яйцо, Рыба филе с/м, Петрушка свежая, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)  | 100          | 11                   | 4,1          | 3,3           | 94,1                           |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)  | 180          | 4,16                 | 5,95         | 22,3          | 159,39                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 50           | 2,74                 | 1,48         | 19,75         | 103,75                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)   | 180          | 0,26                 | 0,09         | 14,4          | 58,5                           |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%  | 200          | 5,6                  | 5,07         | 26            | 172                            |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ  | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                             |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 210</b> | <b>33,23</b>         | <b>31,78</b> | <b>131,15</b> | <b>954,08</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 210</b> | <b>33,23</b>         | <b>31,78</b> | <b>131,15</b> | <b>954,08</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37



### Меню

## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 3 день: 4

17 октября 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У            |                                |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |              |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ<br>(Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)   | 100          | 1                    | 5,2          | 2,5          | 61                             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 250          | 6,4                  | 4,5          | 18,6         | 141                            |
| ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ<br>(Вода питьевая, Масло растительное, Сметана, Соль, П/Ф ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ")  | 280          | 16,76                | 20,4         | 44,76        | 429,76                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ   | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07        | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ   | 25           | 1,37                 | 0,74         | 9,88         | 51,88                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ   | 180          | 0,91                 | 0,16         | 18,54        | 79,25                          |
| ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ  | 125          |                      |              | 11,25        | 45                             |
| СОЧНИ   | 50           | 2,11                 | 2,55         | 16,8         | 98,59                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>1 050</b> | <b>31,28</b>         | <b>33,88</b> | <b>140,4</b> | <b>992,68</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 050</b> | <b>31,28</b>         | <b>33,88</b> | <b>140,4</b> | <b>992,68</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_





ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37



Меню

## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 3 день: 5

18 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ<br>(Кукуруза консервированная, Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль) | 100          | 1,33                 | 3,5          | 4,83          | 57,17                          |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                 | 250          | 2,4                  | 4,5          | 8,76          | 48,2                           |
| ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ"<br>(Сыр, Ветчина, Молоко, Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)                                    | 280          | 18,67                | 22,77        | 52,83         | 490,93                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 20           | 1,37                 | 0,17         | 9,03          | 43,1                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 25           | 1,37                 | 0,74         | 9,88          | 51,88                          |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА<br>(Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 180          | 0,9                  | 0,09         | 14,13         | 60,21                          |
| МАНДАРИН   | 100          | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 38                             |
| БУЛОЧКА С МАКОМ  | 50           | 3,42                 | 2,25         | 17,5          | 105,93                         |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 005</b> | <b>30,26</b>         | <b>34,22</b> | <b>124,46</b> | <b>895,42</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 005</b> | <b>30,26</b>         | <b>34,22</b> | <b>124,46</b> | <b>895,42</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 3 день: 6

19 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ<br>(Сыр , Свекла очищенная, Масло растительное)  | 100          | 2,2                  | 4,5          | 5,6           | 71,7                           |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Рис , Сметана , Соль)  | 250/10       | 5,24                 | 8,71         | 16,59         | 165,46                         |
| КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ<br>(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Молоко , Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана , Соль, Сухари панировочные) | 280          | 12,8                 | 10,52        | 32,71         | 276,75                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 25           | 1,37                 | 0,74         | 9,88          | 51,88                          |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)   | 180          | 0,26                 | 0,09         | 14,4          | 58,5                           |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%  | 200          | 5,6                  | 5,07         | 26            | 172                            |
| СОЧНИ  | 50           | 2,11                 | 2,55         | 16,8          | 98,59                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 135</b> | <b>32,31</b>         | <b>32,51</b> | <b>140,05</b> | <b>981,08</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 135</b> | <b>32,31</b>         | <b>32,51</b> | <b>140,05</b> | <b>981,08</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 4 день: 1

21 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)            | 100          | 1,33                 | 3,5          | 7             | 51,83                          |
| СОЛЯНКА РЫБНАЯ<br>(Томат - паста, Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль) | 250          | 7                    | 9            | 8             | 141                            |
| КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ<br>(П/Ф КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ", Масло растительное)   | 100          | 8,53                 | 8,4          | 22,4          | 199,33                         |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>(Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)   | 180          | 3,84                 | 6,24         | 23,76         | 167,28                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 25           | 1,37                 | 0,74         | 9,88          | 51,88                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ   | 180          | 0,9                  | 0,18         | 18,54         | 79,38                          |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%  | 200          | 5,6                  | 5,07         | 26            | 172                            |
| МАНДАРИН   | 100          | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 38                             |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 175</b> | <b>32,1</b>          | <b>33,66</b> | <b>141,15</b> | <b>986,9</b>                   |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 175</b> | <b>32,1</b>          | <b>33,66</b> | <b>141,15</b> | <b>986,9</b>                   |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 4 день: 2

22 октября 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ<br>(Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)  | 100          | 0,49                 | 1,37         | 5,1           | 34,69                          |
| БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста квашенная, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)  | 250/10       | 4,84                 | 7,69         | 12,86         | 143,14                         |
| ПАЭЛЬЯ С КУРИЦЕЙ<br>(Кукуруза консервированная, Цыпята бройлер, Куркума молотая, Овощи замороженные (перец), Чеснок, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Рис, Соль, Овощи замороженные (фасоль)) | 280          | 14,61                | 18,2         | 36,26         | 367,26                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ   | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>(Сыр, Батон)   | 30           | 4,1                  | 2,8          | 9,5           | 82                             |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА<br>(Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 180          | 0,9                  | 0,09         | 14,13         | 60,21                          |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                             |
| СОЧНИ   | 50           | 2,11                 | 2,55         | 16,8          | 98,59                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>1 040</b> | <b>30,18</b>         | <b>33,43</b> | <b>122,52</b> | <b>919,09</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 040</b> | <b>30,18</b>         | <b>33,43</b> | <b>122,52</b> | <b>919,09</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 4 день: 3

23 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ<br>(Сыр , Свекла очищенная, Масло растительное)  | 100          | 2,2                  | 4,5          | 5,6           | 71,7                           |
| СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ<br>(Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана , Соль) | 250/5        | 9,13                 | 8,63         | 9,93          | 174,38                         |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ<br>(Масло растительное, П/Ф КОТЛЕТА "ОСОБАЯ")   | 100          | 10,85                | 7,77         | 16,35         | 178,73                         |
| КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО<br>(Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)   | 180          | 2,88                 | 6,96         | 22,8          | 165,36                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 50           | 2,74                 | 1,48         | 19,75         | 103,75                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)   | 180          | 0,26                 | 0,09         | 14,4          | 58,5                           |
| ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ   | 125          |                      |              | 11,25         | 45                             |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"   | 50           | 2,4                  | 2,7          | 18,5          | 107,9                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 080</b> | <b>33,19</b>         | <b>32,46</b> | <b>136,65</b> | <b>991,52</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 080</b> | <b>33,19</b>         | <b>32,46</b> | <b>136,65</b> | <b>991,52</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 4 день: 4

24 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ"<br>(Картофель очищенный, Петрушка свежая, Масло растительное, Огурцы соленые, Помидоры свежие)   | 100          | 1,37                 | 4,01         | 6,71          | 68,39                          |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль) | 250/10       | 4,86                 | 8,44         | 6,66          | 122,24                         |
| ПЛОВ СО СВИНИНОЙ<br>(Свинина, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)   | 280          | 18,48                | 17,01        | 41,72         | 393,89                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 40           | 2,19                 | 1,18         | 15,8          | 83                             |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>(Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)   | 180          | 0,45                 | 0,09         | 13,5          | 56,61                          |
| МАНДАРИН   | 100          | 0,8                  | 0,2          | 7,5           | 38                             |
| СОЧНИ  | 50           | 2,11                 | 2,55         | 16,8          | 98,59                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 050</b> | <b>32,99</b>         | <b>33,81</b> | <b>126,76</b> | <b>946,92</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 050</b> | <b>32,99</b>         | <b>33,81</b> | <b>126,76</b> | <b>946,92</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 4 день: 5

25 октября 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У            |                                |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |              |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)  | 100          | 0,72                 | 2,54         | 5,4          | 47,34                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ<br>(Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ) | 250/40       | 8,25                 | 4,5          | 27,85        | 184,9                          |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ<br>(Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 100          | 9,3                  | 8,9          | 3            | 132,9                          |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ<br>(Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)  | 180          | 3,84                 | 6,24         | 23,76        | 167,28                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ   | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07        | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ   | 25           | 1,37                 | 0,74         | 9,88         | 51,88                          |
| СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ  | 180          | 0,9                  | 0,18         | 18,54        | 79,38                          |
| МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%  | 200          | 5,6                  | 4,9          | 9,3          | 104                            |
| ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ  | 20           | 0,55                 | 0,65         | 15           | 68,05                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>1 135</b> | <b>33,26</b>         | <b>28,98</b> | <b>130,8</b> | <b>921,93</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 135</b> | <b>33,26</b>         | <b>28,98</b> | <b>130,8</b> | <b>921,93</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
24.09.2024 11:23

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1727166637-20240924-267-2-1130-37

Меню



## Комплексный обед 12-18 лет Сезон осень-зима

Неделя 4 день: 6

26 октября 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ<br>(Сыр , Свекла очищенная, Масло растительное)  | 100          | 2,2                  | 4,5          | 5,6           | 71,7                           |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Горошек зелёный консерв., Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 250/10       | 4,61                 | 6,94         | 10,16         | 121,14                         |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана , Соль)   | 100          | 8,75                 | 6,3          | 3,54          | 105,87                         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ"<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Соль)  | 180          | 4,32                 | 5,52         | 12,48         | 116,88                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ  | 40           | 2,73                 | 0,33         | 18,07         | 86,2                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ  | 40           | 2,19                 | 1,18         | 15,8          | 83                             |
| КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ<br>(Крахмал, Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)   | 180          | 0,09                 |              | 24,57         | 98,64                          |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%  | 200          | 5,6                  | 5,07         | 26            | 172                            |
| СОЧНИ  | 50           | 2,11                 | 2,55         | 16,8          | 98,59                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>1 150</b> | <b>32,6</b>          | <b>32,39</b> | <b>133,02</b> | <b>954,02</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 150</b> | <b>32,6</b>          | <b>32,39</b> | <b>133,02</b> | <b>954,02</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_