



ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью

10.03.2025 12:09

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1741598857-20250310-68-1-1227-37



## Меню

### 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 1 день: 1

21.04.

2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (Сыр, Масло сливочное, Ветчина, Молоко, Масло растительное, Соль)	150	13,5	14,42	16,9	259,38
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,89
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	68,69
ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,8
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>16,94</b>	<b>19,54</b>	<b>70,25</b>	<b>524,75</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, ПУФ ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)	200/40	7,62	3,96	23,32	159,4
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	240	12,36	20,04	33,48	363,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	16,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>25,33</b>	<b>25,98</b>	<b>110,87</b>	<b>778,65</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 340</b>	<b>42,27</b>	<b>45,52</b>	<b>181,12</b>	<b>1303,4</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 1 день: 2

22.04.

2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Пшеница, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,93	8,29	31,85	207
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр, Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,53
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>665</b>	<b>16,21</b>	<b>16,31</b>	<b>73,95</b>	<b>509,6</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ВЕСНА" (Капуста пекинская, Редис, Лук зеленый, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,63	3,09	1,52	36,43
БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста квашенная, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ (Батон, Масло льняное, Рыба филе см, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	90	9,86	7,28	11,44	150,68
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	139,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,49</b>	<b>24,14</b>	<b>101,23</b>	<b>719,64</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 465</b>	<b>39,7</b>	<b>40,45</b>	<b>175,18</b>	<b>1229,24</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Нодеця 1 день: 3

23.04.

2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
<b>ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ "ЗЕБРА" С ВАРЕНЬЕМ</b> (Творог, Меланж яичный, Варенье, Какао порошок, Вода питьевая, Манная крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сахары панировочные, Ванилин)	150	13,64	15,82	25,97	300,8
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ</b>	25	1,37	0,74	9,88	51,88
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ</b> (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27		6,03	25,11
<b>ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ</b>	20	0,55	0,65	15	68,05
<b>ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ</b>	125			11,25	45
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>15,83</b>	<b>17,21</b>	<b>68,13</b>	<b>490,84</b>
<b>Обед</b>					
<b>ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ</b>	60	0,48	0,06	1,02	6
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ</b> (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох ошпаренный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	6,36	3,76	22,49	149,62
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ"</b> (Томат - паста, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	240	13,92	18	30,72	340,56
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ</b>	40	2,73	0,33	18,07	86,2
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>	50	1,62	1,46	19,5	97,93
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ</b> (Яблоко свежое, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>25,14</b>	<b>23,7</b>	<b>117,2</b>	<b>783,81</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 300</b>	<b>40,97</b>	<b>40,91</b>	<b>185,33</b>	<b>1274,65</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 1 день: 4

24.04. 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ (П/Ф КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ, Вода питьевая, Макароны, Масло растительное, Соль)	150	11,05	11,37	30,37	268,01
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>655</b>	<b>19,09</b>	<b>17,29</b>	<b>71,27</b>	<b>520,68</b>
<b>Обед</b>					
САПАТ "СВЕТЛЯЧОК" (Свекла очищенная, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Соль)	60	0,98	2,47	13,58	43,74
СОЛЯНКА РЫБНАЯ (Томат - паста, Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	200	5,6	7,2	6,4	112,8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ СО СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ (Томат - паста, Петрушка свежая, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)	90	9,8	9,64	13,68	180,64
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Соль)	150	3,6	4,6	10,4	97,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>25,33</b>	<b>25,89</b>	<b>102,21</b>	<b>706,91</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 445</b>	<b>44,42</b>	<b>43,18</b>	<b>173,48</b>	<b>1227,49</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 1 день: 5

25.04. 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	4,31	6,33	31,22	199,5
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ (Батон, Ветчина)	25/15	4,76	3,87	9,88	93,88
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,69	3,15	18,9	118,8
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>16,96</b>	<b>17,15</b>	<b>79,5</b>	<b>541,18</b>
<b>Обед</b>					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,7	0,1	2,3	12,8
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Капуста б/л свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	3,16	3,76	14,62	75,36
ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ (Вода питьевая, Масло растительное, Сметана, Соль, Пир ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ")	240	14,14	18	37,54	368,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1	0,1	15,7	66,9
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,35</b>	<b>23,74</b>	<b>107,73</b>	<b>708,01</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 320</b>	<b>40,31</b>	<b>40,89</b>	<b>187,23</b>	<b>1249,19</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 1 день: 6

26.04. 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ (Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	5,63	18,53	144,45
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр, Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	95,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,42	2,61	10,17	77,4
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>615</b>	<b>18,32</b>	<b>17,17</b>	<b>78,7</b>	<b>542,92</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	60	1	5,3	5,2	72,5
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ (Цыпленок бройлер, Яйцо, Вермишель, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	5,62	5,34	10,3	112,25
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	100	6,75	6,3	3,54	105,87
РИС ОТВАРНОЙ (Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	150	3,7	4,8	36,5	203,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>24,42</b>	<b>23,72</b>	<b>113,71</b>	<b>766,45</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 415</b>	<b>42,74</b>	<b>40,89</b>	<b>192,41</b>	<b>1309,37</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день: 1

28.04. 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ" (Сыр, Ветчина, Молоко, Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	150	10	12,2	28,3	263
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>655</b>	<b>18,04</b>	<b>18,12</b>	<b>69,2</b>	<b>616,57</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И КУКУРУЗОЙ (Кукуруза консервированная, Капуста пекинская, Петрушка свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,12	1,44	6,9	41,04
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Голландия, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль)	200/10	7,48	7,8	8,16	149,1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	240	12,21	13,83	28,47	277,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>24,17</b>	<b>24,75</b>	<b>104,5</b>	<b>755,16</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 455</b>	<b>42,21</b>	<b>42,87</b>	<b>173,7</b>	<b>1270,73</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день: 2

29.04. 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (Пшени, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	6,08	7,04	31,14	211,5
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр, Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,53
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,8	9,3	104
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>690</b>	<b>16,97</b>	<b>16,66</b>	<b>74,69</b>	<b>612,1</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	60	0,8	2,7	4,6	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, ГИФ ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)	200/40	7,62	3,96	23,32	159,4
ПАЗЛЬЯ С КУРИЦЕЙ (Кукуруза консервированная, Цыпленок бройлер, Курица молотая, Овощи замороженные (перец), Чеснок, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Рис, Соль, Овощи замороженные (фасоль))	240	12,52	15,6	31,08	314,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>26,29</b>	<b>24,24</b>	<b>117,17</b>	<b>792,13</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 520</b>	<b>42,26</b>	<b>40,9</b>	<b>191,86</b>	<b>1304,23</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день: 3

30.04.

2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ (Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана, Соль, П/Ф ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ)	150	11,08	11,9	39,58	309,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27		6,03	25,11
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>15,95</b>	<b>16,1</b>	<b>74,91</b>	<b>510,81</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	6
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Почат - лапа, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста блн свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (Батон, Рыба филе см, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сушари пшаровонныя)	100	11,48	13,2	17,11	233,16
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	139,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1	0,1	15,7	66,9
<b>Итого за Обед</b>	<b>610</b>	<b>24,95</b>	<b>26,95</b>	<b>101,5</b>	<b>750,53</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 390</b>	<b>40,9</b>	<b>43,05</b>	<b>176,41</b>	<b>1261,34</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день: 4

01.05.

2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
<b>ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ</b> (Кукуруза консервированная, Молокж яичный, Молоко, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	150	11,29	11,48	22	236,48
<b>БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ</b> (Батон, Ветчина)	25/15	4,76	3,87	9,88	93,88
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
<b>ПРЯНИКИ</b>	30	1,8	4,3	16	109,6
<b>ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ</b>	125			11,25	45
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>525</b>	<b>18,12</b>	<b>19,73</b>	<b>73,35</b>	<b>543,85</b>
<b>Обед</b>					
<b>ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ</b>	60	0,7	0,1	2,3	12,8
<b>СОЛЯНКА РЫБНАЯ</b> (Томат - паста, Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленные, Соль)	200	6,6	7,2	6,4	112,6
<b>ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ</b> (Филе цып. бройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)	90	9,99	9,63	8,46	160,47
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> (Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	150	3,7	4,8	36,5	203,5
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ</b>	40	2,73	0,33	18,07	86,2
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>	50	1,62	1,45	19,5	97,93
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ</b>	200	1	0,2	20,6	88,2
<b>Итого за Обед</b>	<b>780</b>	<b>25,34</b>	<b>23,71</b>	<b>111,83</b>	<b>761,9</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 315</b>	<b>43,46</b>	<b>43,44</b>	<b>185,18</b>	<b>1305,75</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день: 5

02.05. 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	4,35	4,35	24,75	155,93
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр, Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,69	3,15	18,9	118,8
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>615</b>	<b>17,14</b>	<b>16,13</b>	<b>80,15</b>	<b>537,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И РЕДИСА (Редис, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	60	0,53	3,09	1,58	36,74
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Соль)	200/10	4,76	7,43	13,28	138,8
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ (Масло растительное, П/Ф КОТЛЕТА "ОСОБАЯ")	100	10,85	7,77	16,35	178,73
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	2,87	4,32	23,01	141
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
<b>Итого за Обед</b>	<b>610</b>	<b>23,86</b>	<b>24,49</b>	<b>106,78</b>	<b>742,3</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 425</b>	<b>41</b>	<b>40,62</b>	<b>186,94</b>	<b>1280,1</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 2 день: 6

03.05. 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ (Томат - паста, Морковь очищенная, Петрушка - свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Рис, Сметана, Соль)	150	8,44	11,39	17,4	205,89
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,42	2,61	10,17	77,4
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>18,06</b>	<b>18,4</b>	<b>69,57</b>	<b>516,79</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка - свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	200/10	4,46	7,21	5,34	104,22
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ (Меланж яичный, Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Пенка говяжья, Соль)	90	11,81	8,89	10,8	170,44
БУЛГУР С ОВОЩАМИ (Булгур, Овощи замороженные (перец), Морковь очищенная, Петрушка - свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	4,2	8,4	28,3	205,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>26,31</b>	<b>26,52</b>	<b>103,63</b>	<b>758,45</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 440</b>	<b>44,37</b>	<b>44,92</b>	<b>173,2</b>	<b>1275,24</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 3 день: 1

05.05.

2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-смаочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,4	6,9	33	215,85
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр, Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,18		5,85	24,12
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,98	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>635</b>	<b>15,78</b>	<b>17,69</b>	<b>87</b>	<b>573,08</b>
<b>Обед</b>					
ВИНЕГРЕТ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук зеленый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	60	0,6	5,3	4,1	67,1
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ (Цыпленок бройлер, Яйцо, Батон, Вермишель, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	6,87	5,5	17,91	149,07
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (ПФ КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ", Масло растительное)	100	9,55	7,16	13,9	158,24
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-смаочное 82,5%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	139,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>25,58</b>	<b>25,12</b>	<b>113,88</b>	<b>786</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 445</b>	<b>41,36</b>	<b>42,81</b>	<b>200,88</b>	<b>1359,08</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 3 день: 2

06.05. 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КОТЛЕТА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАКАРОНАМИ (ГЛФ КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ, Вода питьевая, Макароны, Масло растительное, Соль)	150	11,05	11,37	30,37	268,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,53
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>650</b>	<b>19</b>	<b>16,73</b>	<b>69,7</b>	<b>608,64</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
СОЛЯНКА РЫБНАЯ (Томат - паста, Рыба филе см, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Специи соевые, Соль)	200	5,6	7,2	6,4	112,8
РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ (Батон, Молочек яичный, Свирина, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панирозочные)	90	10,6	8,3	18,5	191,1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)	150	2,31	6,81	14,36	128,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>23,39</b>	<b>24,29</b>	<b>103,73</b>	<b>728,53</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 440</b>	<b>42,39</b>	<b>41,02</b>	<b>173,43</b>	<b>1237,17</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 3 день: 3

07.05.

2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
<b>ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> (Творог, Меланж яичный, Вода питьевая, Манная крупа, Масло растительное, Молоко сгущенное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухари панировочные, Ванилин)	150	13,11	12,83	41,1	330,51
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ</b> (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27		6,03	25,11
<b>ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ</b>	125			11,25	45
<b>МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%</b>	200	5,6	4,9	9,3	104
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>655</b>	<b>18,98</b>	<b>17,53</b>	<b>67,68</b>	<b>504,62</b>
<b>Обед</b>					
<b>САЛАТ "ВЕСНА"</b> (Капуста пекинская, Редис, Лук зеленый, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,63	3,09	1,52	36,43
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ</b> (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94
<b>ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ (рубленный)</b> (Яйцо, Рыба филе см, Петрушка свежая, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	90	9,9	3,69	2,97	84,69
<b>БУЛГУР С ОВОЩАМИ</b> (Булгур, Овощи замороженные (перец), Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Соль)	150	4,2	8,4	28,3	205,6
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ</b>	40	2,73	0,33	18,07	86,2
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>	50	1,62	1,45	19,5	97,93
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ</b>	200	1	0,2	20,6	88,2
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>24,52</b>	<b>23,77</b>	<b>101,26</b>	<b>719,99</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 455</b>	<b>43,5</b>	<b>41,3</b>	<b>168,94</b>	<b>1224,61</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 3 день: 4

08.05. 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	6,09	7,04	31,14	211,5
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Батон, Ветчина, Огурцы свежие)	45	4,76	4,87	8,5	96,87
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,53
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>625</b>	<b>15,63</b>	<b>16,2</b>	<b>82,44</b>	<b>539,9</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,08	1,02	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	6,36	3,76	22,49	149,62
ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ (Вода питьевая, Масло растительное, Сметана, Соль, ПШ ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ")	240	14,14	18	37,54	368,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>25,83</b>	<b>23,7</b>	<b>113,62</b>	<b>771,45</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 425</b>	<b>41,46</b>	<b>39,9</b>	<b>196,06</b>	<b>1311,35</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 3 день: 5

09.05.\_\_\_\_\_2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (Сыр , Меланж яичный, Ветчина, Молоко , Масло растительное, Соль)	150	13,5	14,42	18,9	258,38
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>15,69</b>	<b>15,89</b>	<b>69,25</b>	<b>483</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	60	0,6	2,7	4,6	45,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горошек зеленый консерв., Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)	200/40	6,52	5,52	13,28	128,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Томат - ласта, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	240	12,96	16,56	29,4	318,48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,83
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные , Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1	0,1	15,7	66,9
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>25,63</b>	<b>26,66</b>	<b>100,55</b>	<b>743,71</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 330</b>	<b>41,32</b>	<b>42,55</b>	<b>169,8</b>	<b>1226,71</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 3 день: 6

10.05. 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,33	4,35	19,95	140,48
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр, Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,42	2,61	10,17	77,4
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	98
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>615</b>	<b>18,55</b>	<b>15,89</b>	<b>80,12</b>	<b>538,95</b>
<b>Обед</b>					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,7	0,1	2,3	12,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Соль)	200/10	4,78	7,43	13,28	138,8
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	90	9,45	12,6	7,8	182,4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,0%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	139,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>23,48</b>	<b>27,31</b>	<b>101,35</b>	<b>745,73</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 415</b>	<b>42,01</b>	<b>43,2</b>	<b>181,47</b>	<b>1284,68</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 4 день: 1

12.05. 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ" (Сыр, Ветчина, Молоко, Вода питьевая, Макароны, Масло сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	150	10	12,2	28,3	263
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,8	4,9	9,3	104
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>655</b>	<b>17,64</b>	<b>18,32</b>	<b>71,5</b>	<b>624,57</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
СОЛЯНКА РЫБНАЯ (Томат - паста, Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Специи соевые, Соль)	200	5,6	7,2	6,4	112,8
КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ (п/ф КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ", Масло растительное)	100	8,53	8,4	22,4	189,33
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	5,82	6,45	13	133,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,08
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>25,81</b>	<b>24,11</b>	<b>101,47</b>	<b>726,17</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 455</b>	<b>43,45</b>	<b>42,43</b>	<b>172,97</b>	<b>1250,74</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 4 день: 2

13.05.

2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сливочное: 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	150	5,25	6,71	30,9	204
БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ (Батон, Ветчина)	25/15	4,76	3,87	9,88	93,88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Лимон, Сахарный песок)	180	0,27		6,03	25,11
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>640</b>	<b>16,78</b>	<b>16,54</b>	<b>83,16</b>	<b>551,03</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ, СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Капуста пекинская, Петрушка свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,12	1,44	5,16	34,08
БОРЩ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста квашенная, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	200/10	4,44	6,61	10,3	120,94
ПАЭЛЬЯ С КУРИЦЕЙ (Кукуруза консервированная, Цыпленок бройлер, Кукуруза молотая, Овощи замороженные (перец), Чеснок, ФИЛЕ цыпл-бройлера, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Рис, Соль, Овощи замороженные (фасоль))	240	12,52	15,6	31,08	314,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1	0,1	15,7	66,9
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>22,43</b>	<b>25,53</b>	<b>99,81</b>	<b>720,85</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 440</b>	<b>39,21</b>	<b>42,07</b>	<b>182,97</b>	<b>1271,88</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 4 день: 3

14.05.

2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
<b>ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И ВАРЕНЬЕМ</b> (Варенье, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль, ПФ ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ)	150	9,27	8,83	50,2	317,35
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b> (Сыр, Батон)	30	4,1	2,8	9,5	82
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,18		5,85	24,12
<b>МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%</b>	200	5,6	4,9	9,3	104
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>19,15</b>	<b>16,53</b>	<b>74,85</b>	<b>527,47</b>
<b>Обед</b>					
<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ</b> (Лук зеленый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	60	0,6	4,6	4,5	61,8
<b>СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ</b> (Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Газизина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль)	200/10	7,46	7,8	8,16	149,1
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ</b> (Томат - паста, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль, ПФ ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)	90	9,21	3,55	10,82	112,09
<b>КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО</b> (Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)	150	2,4	5,8	19	137,8
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ</b>	40	2,73	0,33	18,07	86,2
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ</b>	50	1,62	1,45	19,5	97,93
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ</b>	200	1	0,2	20,6	88,2
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>25,02</b>	<b>23,73</b>	<b>100,65</b>	<b>733,12</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 360</b>	<b>44,17</b>	<b>40,26</b>	<b>175,5</b>	<b>1260,59</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 4 день: 4

15.05. 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ (Кукуруза консервированная, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	150	11,29	11,48	22	236,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	180	0,18	0,09	13,5	55,53
ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	125			11,25	45
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630</b>	<b>17,04</b>	<b>16,11</b>	<b>76,13</b>	<b>517,89</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/л свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	200/10	4,48	7,21	5,34	104,22
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ (Свинина, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	240	15,84	14,58	35,76	337,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>25,16</b>	<b>23,73</b>	<b>105,09</b>	<b>735,47</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 430</b>	<b>42,2</b>	<b>39,84</b>	<b>181,22</b>	<b>1253,36</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 4 день: 5

16.05

2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ (Томат - паста, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста бл/ свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Рис, Смородина, Соль)	150	8,44	11,39	17,4	205,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,69	3,15	18,9	118,8
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	18,5	129
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>18,1</b>	<b>18,91</b>	<b>74,63</b>	<b>543,79</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦОВ (Редис, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,54	3,86	1,92	44,58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)	200/40	7,82	3,96	23,32	159,4
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (Яйцо, Батон, Рыба филе см, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	9,3	8,9	3	132,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,2	5,2	19,8	139,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
<b>Итого за Обед</b>	<b>840</b>	<b>25,51</b>	<b>23,8</b>	<b>100,81</b>	<b>723,31</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 440</b>	<b>43,61</b>	<b>42,71</b>	<b>175,24</b>	<b>1267,1</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню 7-11 (сезон весна-лето)

Неделя 4 день: 6

17.05.

2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ (Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	150	5,1	5,63	18,53	144,45
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Сыр, Батон, Огурцы свежие)	35	4,1	4,63	9,5	96,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,42	2,61	10,17	77,4
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,2	3,8	19,5	129
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>615</b>	<b>18,32</b>	<b>17,17</b>	<b>78,7</b>	<b>642,92</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (Картофель очищенный, Лук зеленый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	60	0,81	3,8	3,86	52,88
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Горошек зелёный консерв., Капуста БК свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200/10	4,26	6,01	8,14	103,34
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	90	7,98	5,67	3,19	95,28
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	160	8,3	6,3	36	233,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	1,62	1,45	19,5	97,93
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,8	88,2
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>26,6</b>	<b>23,76</b>	<b>109,36</b>	<b>757,53</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 415</b>	<b>44,92</b>	<b>40,93</b>	<b>188,06</b>	<b>1300,45</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_