

СОГЛАСОВАНО

Директор

23.09

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Десятидневное цикличное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2011	71	Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,23
ТТК	9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	50/30	5,10	7,01	7,21	142,00
2008	335	Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи			480	10,33	13,52	58,95	424,03
Итого за день				10,33	13,52	58,95	424,03

Заведующий производством

Drf

СОГЛАСОВАНО

Директор С.В. Дроздов
23.09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
2025 г.

Десятидневное циклическое меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Год изд. сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	1.1	Огурец солёный порционно	30	0,24	0,03	0,60	3,30
ТТК	10.35	Плов со свининой	200	12,65	10,46	21,30	236,50
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи			450	14,69	11,44	47,10	345,80
Итого за день				14,69	11,44	47,10	345,80

Заведующий производством Д.В. Дроздов

СОГЛАСОВАНО

Директор В.В. Усманов

23.09. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

А.В. Камедин 2025 г.

Десятидневное циклическое меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 3 Среда

Неделя: 1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2011	71	Огурец свежий	30	0,30	0,05	1,10	7,01
ТТК	10.36	Фрикассе из филе курицы	50/50	14,14	6,12	4,68	149,68
2008	209	Макаронные изделия отварные	150	2,90	7,43	17,06	146,70
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
ТТК	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за прием пищи			500	19,54	14,55	56,54	446,59
Итого за день				19,54	14,55	56,54	446,59

Заведующий производством А.В. Камедин

СОГЛАСОВАНО

Директор

16.09.2025
Генеральный директор
23.09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСИ "Парголово"

Камедин А.В.
2025 г.

Десятидневное циклическое меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 4 четверг

Неделя: 1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2011	71	Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,23
2008	314	Котлеты рубленые из птицы	50	9,24	7,06	8,45	134,19
ТТК	4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,60	4,60	10,40	97,40
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи			450	14,97	12,77	50,29	372,62
Итого за день				14,97	12,77	50,29	372,62

Заведующий производством

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор И.Б. Удальцов
И.Б. Удальцов
23.09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
2025 г.

Десятидневное циклическое меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	1.1	Огурец солёный порционно	30	0,24	0,03	0,60	3,30
ТТК	10.37	Запеканка картофельная с мясом	200	11,78	12,23	20,80	234,50
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи			450	13,82	13,21	46,60	343,80
Итого за день				13,82	13,21	46,60	343,80

Заведующий производством И.Б. Удальцов

Директор 1601 14.02.2014 544

[Signature] / *Prof. Dr. P. D.*

23.09. 2025 г.

Генеральный директор АО "КСИ "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Десятидневное цикличное меню полдников, стоимостью 120 рублей.

День: 6 Понедельник

Неделя: 2

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2011	71	Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,23
ТТК	10.38	Рагу из курицы	200	7,90	12,50	29,60	301,00
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
ТТК	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за прием пищи			450	10,43	13,51	64,44	451,43
Итого за день				10,43	13,51	64,44	451,43

Заведующий производством

Ref

СОГЛАСОВАНО

Директор С.Б.Орлов 144
Перов В.А.
23.09. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
2025 г.

Десятидневное цикличное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 7 Вторник

Неделя: 2

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	1.1	Огурец солёный порционно	30	0,24	0,03	0,60	3,30
2008	314	Котлеты рубленые из птицы	50	9,24	7,06	8,45	134,19
2008	335	Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи			450	14,38	13,54	59,65	412,29
Итого за день				14,38	13,54	59,65	412,29

Заведующий производством А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ ДПО ЦГН
Федорова Н.А.
23.02 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
2025 г.

Десятидневное цикличное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 8 Среда

Неделя: 2

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2011	71	Огурец свежий	30	0,30	0,05	1,10	7,01
ТТК	9.1	Шницель рубленый мясной	50	6,90	8,20	3,02	113,18
2008	209	Макаронные изделия отварные	150	2,90	7,43	17,06	146,70
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи			450	11,90	16,63	46,38	372,89
Итого за день				11,90	16,63	46,38	372,89

Заведующий производством Друж

СОГЛАСОВАНО

Директор

160 Удм. 5144
Федорова Н. А.
23.09. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.
2025 г.

Десятидневное цикличное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 9 Четверг

Неделя: 2

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2011	71	Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,23
2008	10.39	Гуляш из филе курицы	50/50	13,90	5,10	4,47	137,80
ТТК	4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	3,60	4,60	10,40	97,40
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
ТТК	13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	23,50	97,20
Итого за прием пищи			500	19,70	10,65	48,57	378,40
Итого за день				19,70	10,65	48,57	378,40

Заведующий производством

А.В. Камедин

СОГЛАСОВАНО

Директор _____
_____ / Федорова П.Р.
_____ 23.09. _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
_____ Камедин А.В.
_____ 2025 г.

Десятидневное циклическое меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 10 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	1.1	Огурец солёный порционно	30	0,24	0,03	0,60	3,30
ТТК	10.40	Биточки мясные	50	7,60	7,23	6,90	152,00
ТТК	4.2	Ризотто (рис с овощами)	150	2,90	7,43	17,06	146,70
ТТК	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи			450	12,54	15,74	54,86	435,80
Итого за день				12,54	15,74	54,86	435,80

Заведующий производством _____
