

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
ГБОУ лицей №144  
Протокол № 143 от 20.04.2018 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
ГБОУ лицей №144  
Л. А. Федорова  
Приказ № 385 - о/д  
«30» августа 2018 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(ФГОС)  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ЛИЦЕЯ №144  
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург  
2018 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея №144 на 2018-2019 учебный год составлен:

- согласно Федеральному Закону «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- согласно Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования, утверждённым приказом МО РФ от 17.12.2010 № 1897 (для 5-8 классов);
- согласно Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (далее – СанПиН 2.4.2.2821-10);
- согласно порядку организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённому приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015;
- согласно федеральному перечню учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253;
- согласно перечню организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- согласно приказу Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре»;
- согласно распоряжению Комитета по образованию «О формировании календарного учебного графика образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018/2019 учебном году» от 21.03.2018 № 810-р;
- согласно распоряжению Комитета по образованию «О формировании учебных планов образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2018/2019 учебный год» от 21.03.2018 № 811-р;

При разработке учебного плана принимались во внимание:

- запросы потребителей, предоставляемых лицеем образовательных услуг;
- социально-педагогические ценности и традиции самой образовательной организации, её педагогический потенциал;
- санитарно-гигиенические требования к организации образовательного процесса, максимально допустимый объем учебной нагрузки;
- целевые установки деятельности лицея, отраженные в его уставе (Устав государственной общеобразовательной организации лицея № 144, утвержденный

распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга № 1697-р от 18.04.2014 года) и образовательной программе.

Учебный план соответствует реализуемым в ГБОУ лицее № 144 образовательным программам в соответствии с ФГОС ООО:

- основного общего образования V-VIII классы;
- основного общего образования, обеспечивающего дополнительную (углубленную) подготовку по предметам технического профиля в VIII классах.

В VIII классах осуществляется профориентационная работа во внеклассной деятельности.

В V-VIII классах лицея в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2010 г. № 889 введен третий час уроков физической культуры. Содержание образования по физической культуре в лицее с учетом введения третьего часа определяется общеобразовательной программой, разработанной преподавателями физической культуры на основе федерального государственного образовательного стандарта общего образования и примерных основных образовательных программ. При разработке содержания образования, предусмотренного на третий час физической культуры, учитываются состояние здоровья обучающихся, показатели их физического развития и физической подготовленности, возрастные интересы в сфере физической культуры и спорта. Учитывая рекомендации, предусмотренные письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.09.2010 № ИК-1374/19 и письмом Министерства спорта и туризма Российской Федерации от 13.09.2010 № ЮН-02-09/4912), занятия физической культурой будут проводиться в физкультурных залах зданий лицея и на специально оборудованной спортивной площадке специалистами-учителями физической культуры.

Учебный план лицея на 2018-2019 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», и предусматривает:

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов.

Вариативная часть учебного плана обеспечивает реализацию регионального и лицейского компонентов образования, обеспечивая достижение уровня образования:

- основного общего – функциональной грамотности и элементов общекультурной компетентности.

### **РЕЖИМ РАБОТЫ ЛИЦЕЯ №144 на 2018-2019 учебный год**

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, согласованным с Учредителем, и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются лицеем самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПиНом 2.4.2.2821-10, п. 2.9. Устава лицея, правилами внутреннего распорядка и санитарно-техническими требованиями к общеобразовательному процессу:

#### **Продолжительность учебного года:**

Учебный год в лицее начинается 01.09.2018.

- V- VIII классы – не менее 34 учебных недель

Окончание учебного года:

для V- VIII классов – 31.08.2019 года.

**Продолжительность учебных периодов и сроки каникул:**

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебных периодов:

в V- VIII классах учебный год делится на 4 четверти.

Сроки и продолжительность каникул:

Осенние каникулы: с 27.10.2018 по 03.11.2018 (8 дней);

Зимние каникулы: с 29.12.2018 по 12.01.2019 (15 дней);

Весенние каникулы: с 23.03.2019 по 31.03.2019 (9 дней);

Лицей функционирует с 8.30. до 20.00, кроме выходных и праздничных дней.

Обучение осуществляется в одну смену.

Начало уроков в 9.00 часов.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Продолжительность уроков в V- VIII классах- 45 минут

V- VI классы – 5-дневный режим, VII- VIII классы – 6-дневный режим.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся V-VII классов – не более 7 уроков;
- для учащихся VIII классов – не более 8 уроков.

Дополнительные занятия начинаются после динамической паузы, продолжительностью не менее 40 минут. Продолжительность дополнительных занятий – 40 минут.

**Расписание звонков**

- для 5-8 классов

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00 – 9.45	
Перемена		10 минут
2 урок	9.55 – 10.40	
Перемена		10 минут
3 урок	10.50 – 11.35	
Перемена		20 минут
4 урок	11.55 – 12.40	
Перемена		20 минут
5 урок	13.00 – 13.45	
Перемена		15 минут
6 урок	14.00 – 14.45	
Перемена		10 минут
7 урок	14.55 – 15.40	

**Требования к объему домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч.

### **Деление классов на две группы**

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы: при реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования при проведении учебных занятий по «Английскому языку» (V-IX классы), «Технологии» (V-VIII классы), «Информатике» (VII-VIII классы), при наполняемости классов 25 и более человек.

### **Использование учебников и учебных пособий**

Лицей для использования при реализации образовательных программ использует: учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253);

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

### **Промежуточная аттестация учащихся**

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с 24 апреля 2019 года по 17 мая 2019 года в V-VI классах в форме контрольного диктанта по русскому языку, контрольной работы по математике, в VII-VIII классах в форме контрольного диктанта по русскому языку, контрольной работы по алгебре, устных зачетов по геометрии и физике.

Учебный план основной школы рассчитан на реализацию общеобразовательной программы основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС ООО для V-VIII классов.

#### Учебный план V-VII классов нацелен:

- на успешное освоение общеобразовательной программы V-VII классов;
- формирование познавательного интереса и мотивации к обучению;

- на развитие различных форм интеллекта учащихся;
- на формирование общекультурного кругозора;
- на достижение учащимися уровня образованности, достаточного для продолжения образования в лицейских классах;
- на формирование элементов информационной культуры на основе изучения математики и информатики.

Учебный план VIII лицейских классов нацелен:

- на освоение обязательного минимума содержания основного общего образования;
- на обеспечение условий для получения дополнительной (углубленной) подготовки по математике и физике;
- на развитие различных форм интеллекта учащихся;
- на достижение уровня функциональной грамотности, общекультурной компетентности (частично);
- на развитие интереса к познанию, навыков самостоятельной образовательной и творческой деятельности;
- на формирование фундамента знаний для адаптации к изучению курсов математики, физики, информатики на профильном уровне обучения;
- на формирование общекультурного кругозора и потребности в освоении культурного наследия цивилизаций прошлого и современности;
- на развитие информационной культуры на основе изучения математики, физики, информатики.

Отличительной особенностью **учебного плана V-VIII классов** являются не только обязательные учебные предметы, но и обязательные предметные области, установленные ФГОС ООО.

**Учебный план V-VIII классов** состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Изучение предмета «Технология» в VII классе строится на основе освоения конкретных процессов преобразования и использования материалов, энергии, информации, объектов природной и социальной среды. С целью учёта интересов и склонностей учащихся V-VII классов программы по технологии строятся по двум направлениям: «Индустриальные технологии» (Технология. Технический труд – преимущественно для мальчиков), «Технологии ведения дома» (Технология. Обслуживающий труд–преимущественно для девочек). Каждое направление включает в себя базовые и инвариантные разделы. Выбор направления обучения исходит из образовательных потребностей и интересов учащихся.

Изучение учебного предмета «Технология» в V-VIII классах по 1 часу в неделю построено по модульному принципу. Количество часов, отведенных на изучение модулей и тем, определяется рабочей программой учителя. В рамках обязательной технологической подготовки обучающихся VIII класса для обучения графической грамоте и элементам графической культуры в рамках учебного предмета «Технология» обязательно модульное изучение раздела «Черчение и графика», в том числе с использованием ИКТ.

Часы части учебного плана, **формируемой участниками образовательных отношений**, в V-VIII классах используются:

- для реализации образовательной программы, обеспечивающей повышение уровня математической компетентности учащихся, на изучение учебного предмета «**Математика**» в V-VI классах по 1 часу в неделю; учебного предмета «**Алгебра**» в VII классах по 1 часу в неделю;

- для формирования основных норм морали, культурных традиций народов России, представлений об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в

становлении российской государственности реализуется обязательная предметная область **«Основы духовно-нравственной культуры народов России»** (предметная область **ОДНКНР**) в V классе 1 час в неделю;

- в целях формирования современной культуры безопасности жизнедеятельности и убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни на изучение учебного предмета **«Основы безопасности жизнедеятельности»** 1 час в неделю в VII классе;

- с целью поддержания профиля лица на изучение учебного предмета **«Физика»** по 1 часу в неделю в VII классе;

- с целью повышения качества исторического образования учащихся на изучения учебного предмета **«История»** по 1 часу в неделю в VII классе;

- в целях формирования современной культуры и петербургского образа жизни на изучение предмета **«Русский язык»** по 1 часу в неделю в VII классе.

- в рамках предпрофильной подготовки на изучение предмета **«Геометрия»** выделяется дополнительно в VII классе по 1 часу в неделю.

Изучение учебных курсов **«История и культура Санкт-Петербурга»** в V-VII классе и **«Основы безопасности жизнедеятельности»** в V-VI классах организовано в рамках внеурочной деятельности образовательной организации.

Реализация учебного предмета **«Математика»** в VII – IX классах осуществляется учебными предметами **«Алгебра»** и **«Геометрия»**.

В целях сохранения преемственности при изучении учебного предмета **«Обществознание»** с VI по IX класс организовано изучение учебного курса «Мир и человек» в V классе в объеме 1 часа в неделю в рамках внеурочной деятельности.

Часы, отведенные в VII-VIII классах на преподавание учебного предмета «Искусство (Музыка, ИЗО)», проводятся отдельно **ИЗО** – 1 час в неделю, **Музыка** – 1 час в неделю.

**Лицейский компонент** учебного плана обеспечивает дополнительную (углубленную) подготовку по предметам технического профиля и строится на основе общей концепции лицея:

- для повышения уровня математической компетентности учащихся выделяется дополнительно за счет лицейского компонента на изучение предмета **«Алгебра»** в VIII лицейских классах по 2 часа в неделю;
- с целью поддержания профиля лицея на изучение предметов **«Физика»** и **«Геометрия»** выделяется дополнительно в VIII классах по 1 часу в неделю.

Промежуточная аттестация для учащихся V-VI классов проводится в форме контрольного диктанта по русскому языку и контрольной работы по математике, для VII-VIII классов в форме контрольного диктанта по русскому языку, контрольной работы по алгебре, устных зачетов по геометрии и физике.

### Годовой учебный план для V-IX классов (ФГОС)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102
	Литература	102	102	68	68	102
Иностранные языки	Английский язык	102	102	102	102	102
Математика и информатика	Математика	170	170			
	Алгебра			102	102	102

	Геометрия			68	68	68
	Информатика			34	34	34
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	102
	Обществознание		34	34	34	34
	География	34	34	34	68	68
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102
	Химия				68	68
	Биология	34	34	34	68	68
Искусство	Музыка	34	34	34	34	34
	Изобразительное искусство	34	34	34	34	
Технология	Технология	68	68	68	34	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	
	Физическая культура	102	102	102	102	102
<b>Итого:</b>		<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Математика и информатика	Математика	34	34			
	Алгебра			34	68	34
	Геометрия				34	34
	Информатика					34
Русский язык и литература	Русский язык			34		
"Основы духовно-нравственной культуры народов России"	"Основы духовно-нравственной культуры народов России"	34				
	История			34		
Естественнонаучные предметы	Физика			34	34	34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности			34		
<b>Итого:</b>		<b>68</b>	<b>34</b>	<b>170</b>	<b>136</b>	<b>136</b>
<b>Итого:</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1190</b>	<b>1224</b>	<b>1224</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		986	1020			
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе				1190	1224	1224
Внеурочная деятельность		<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>

### Недельный учебный план для V- IX классов (ФГОС)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		V	VI	VII	VIII	IX
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Английский язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5			
	Алгебра			3	3	3
	Геометрия			2	2	2
	Информатика			1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	3
	Обществознание		1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3
	Химия				2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	
Технология	Технология	2	2	2	1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	
	Физическая культура	3	3	3	3	3
<b>Итого:</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Математика и информатика	Математика	1	1			
	Алгебра			1	2	1
	Геометрия				1	1
	Информатика					1
Русский язык и литература	Русский язык			1		
Общественно-научные предметы	История			1		
Естественнонаучные предметы	Физика			1	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности			1		
"Основы духовно-нравственной культуры народов России"	"Основы духовно-нравственной культуры народов России"	1				
<b>Итого:</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Итого:</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	30			
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе				35	36	36

Внеурочная деятельность	5	5	5	5	5
-------------------------	---	---	---	---	---

В соответствии с ФГОС ООО, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897, основная образовательная программа основного общего образования в V-VIII классов реализуются лицеем через организацию урочной и внеурочной деятельности с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Объём внеурочной деятельности для обучающихся V-VIII классов на уровне основного общего образования составляет 680 часов. Распределение часов внеурочной деятельности основного общего образования осуществляется с учётом интересов обучающихся и возможностей лицея. При организации внеурочной деятельности обучающихся используются возможности организаций дополнительного образования, культуры, спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности специализированных лагерей, тематических лагерных смен, летних школ.

Лицей в рамках программы основного общего образования в V-VIII классах реализует учебно-методические комплексы:

- Рыбченковой Л.М. (русский язык 5-8 классы),
- Сухих И.Н. (литература 5-8 классы),
- Чертова В.Ф. (литература 5-8 классы),
- Виленикина Н.Я. (математика 5-6 классы),
- Мерзляк А.Г. (алгебра 7 класс)
- Мордковича А.Г. (алгебра 8 классы),
- Атанасяна Л.С. (геометрия 7-8 классы),
- Босовой Л.Л. (информатика 7-8 классы),
- Вигасина А.А. (история древнего мира 5 классы),
- Ведюшкина В.А. (история средних веков 6 классы),
- Баранова П.А. (история России 6 классы),
- Юдовской А.Я. (новая история 7-8 классы),
- Пчелова Е.В. (история России 7-8 классы),
- Боголюбова Л.Н. (обществознание 5-8 классы),
- Лобжанидзе А.А. (география 5-6 классы),
- Кузнецова А.П. (география 7 классы),
- Сухоруковой Л.Н. (биология 5-8 классы),
- Ваулиной Ю.Е. (английский язык 5-8 классы),
- Синица Н.В. (технология 5-7 классы),
- Тищенко А.Т. (технология 5-7 классы),
- Симоненко В.Д. (технология 8 классы),
- Шпикаловой Т.Я. (ИЗО 5-7 классы),
- Сергеевой Г.П. (музыка 5-7 классы),
- Латчук В.Н. (ОБЖ 7-8 классы),
- Виноградова Н.Ф. (основы духовно-нравственной культуры России 5 класс).
- Перышкина А.В. (физика 8 классы),
- Дронов В.П. (география, 8 классы),
- Рудзитис Г.Е. (химия 8 классы),
- Ляха В.И. (физическая культура 5-8 классы).