**Справка о деятельности Службы здоровья**

**за сентябрь – май 2016-2017 учебного года.**

Служба здоровья ГБОУ лицея №144 обеспечивает условия для сохранения и укрепления здоровья всех субъектов образовательного процесса, развития культуры здоровья и на ее основе формирования здорового образа жизни.

Лицей заключает договоры с медицинскими учреждениями для того, чтобы все сотрудники лицея могли пройти медицинский осмотр. Все сотрудники школы регулярно проходят флюорографию и делают прививки.

Залогом успешного развития нашего общества является здоровье подрастающего поколения. В соответствии с Законом “Об образовании” здоровье детей и подростков относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

Основными критериями здоровья растущего организма ребёнка служат:

а) Уровень физического развития и его гармоничность;

б) Уровень развития функциональных систем;

в) Способность организма к сопротивлению неблагоприятным воздействиям окружающей среды, в том числе к заболеваниям;

г) Хорошая адаптация к меняющимся внешним условиям.

Чтобы обеспечить воспитание здорового ребёнка работа в лицее:

1. Созданы условия для достаточной двигательной активности детей в соответствии с их возрастными физиологическими потребностями в движении. Большой и малый спортивный зал, открытое спортивное поле, работа различных секций и кружков спортивно-оздоровительной направленности обеспечивают возможность систематических занятий спортом, стимулируют физическую активность учащихся.
2. Организовано полноценное питание учащихся. В 2016 -2017 учебном году горячим питанием обеспечены 963 учащихся лицея. Охват учащихся льготным питанием - 468 учащихся, среди них 6 детей опекаемых, 1 ребенок – инвалид, 48– ребенка проживают в семьях, среднедушевой доход которых ниже прожиточного минимума, 82- детей из многодетных семей, 1 ребенок состоит на учете в тубдиспансере, 2 детей страдают хроническим заболеванием (целиакия).
3. Обеспечение необходимых условий для укрепления здоровья, личностного развития и творческого труда осуществляется через систему дополнительного образования, которая обеспечивает благоприятную эмоционально – психологическую среду для формирования гармоничной личности. В отделении дополнительного образования занимаются 494 учащихся лицея.
4. Налажено квалифицированное медицинское и психологическое сопровождение. Медицинские работники образовательного учреждения проводят плановые медицинские осмотры всех обучающихся по диспансерным возрастам, курируют группы здоровья, ведут учет и контроль состояния здоровья на основе комплексных медицинских обследований детей и педагогов. За истекший период проводились следующие обследования учащихся лицея:

- диагностическое исследование грудной клетки (флюорография) учащихся 9-11 классов – январь;

- диспансерные осмотры учащихся 10-ти и 14-ти лет – февраль;

- проведение электрокардиограммы учащихся 9-10 классов – апрель;

- проведение электрокардиограммы и УЗИ учащихся 8-х классов – октябрь-ноябрь;

- профилактика туберкулеза, постановка реакции манту учащимся 1-11 классов – ноябрь, март-апрель.

Санитарно – профилактическая работа включала лекцию специалистов:

 В рамках  программы «Здоровый школьник» проведена беседа на тему «Личная гигиена подростков» с учащимися 6 –х классов.

В течение всего периода проводились беседы специалистами лицейского медицинского кабинета по вопросам личной гигиены, профилактики наркозависимости и табакокурения.

Служба здоровья совместно с специалистами ЦПМСС, ЦСПС и Д и Наркодиспансер №1 осуществляет пропаганду здорового образа жизни, оказывает адресную социально-педагогическую и психологическую помощь учащимся, педагогам и родителям: внедряет систему мер по сохранению и укреплению здоровья учащихся в практику работы школы; проводит профилактическую работу, направленную на предупреждение и преодоление недостатков психического развития, оказывает содействие в воспитании здорового ребёнка совместными усилиями педагогов, родителей и специалистов различного уровня. В 2016 -2017 учебном году 184 учащихся 6-7 классов принимают участие в проекте ЦПМСС «Классы, свободные от курения», в рамках программы в феврале   команды учащихся 6Г и 7Г принимали участие в  районном  туре спартакиады «Дружно, смело, с оптимизмом — за здоровый образ жизни!». 7Г класс стал победителем на районном этапе.

27 апреля ученики  8А класса принимали  участие в профилактическом тренинге «Шаг навстречу», которая  проводилась  на базе ЦПМСС  Калининского района.  Наши ребята показали  свои знания по вопросам ранней профилактики  зависимого поведения и пропаганде здорового образа жизни.

Также наши учащиеся продолжают принимать активное участие в спортивно- массовых мероприятиях районного, городского и всероссийского уровня:

- игра «Зарница»;

- Участие в соревнованиях допризывной молодежи;

- Президентские игры;

- «Кросс наций»;

- «Лыжня России -2016»,

Таким образом, анализ деятельности Службы здоровья лицея за истекший период 2016 -2017 учебного года показывает объемную работу по осуществлению комплекса медицинских, педагогических и социально – психологических воздействий направленных на рациональную организацию режима учебы и отдыха, улучшение состояния здоровья детей, педагогов и формирование потребности в здоровом образе жизни.