

УЧТЕНО мнение попечительского совета
родителей протокол № 4 от 15 июня 2022 года

УЧТЕНО мнение Совета обучающихся
протокол №4 от 15 июня 2022 года

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБОУ лицея №144
Протокол №189 от 15.06.2022 г

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ лицея №144
Л.А.Федорова
Приказ № 140- о/д 15 июня 2022 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ЛИЦЕЯ №144
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ФГОС НОО, 1 классы)**

**Санкт-Петербург
2022 год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план основного общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея №144 на 2022-2023 учебный год составлен на основании:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 28.08.2020 № 442;
- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254;
- Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835;
- Распоряжения Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2022/2023 учебный год»

Учебный план соответствует реализуемым в ГБОУ лицее № 144 образовательным программам в соответствии с ФГОС НОО

- начального общего образования I-IV классы.

В I-IV классах лицея в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2010 г. № 889 введен третий час уроков физической культуры. Содержание образования по физической культуре в лицее с учетом введения третьего часа определяется общеобразовательной программой, разработанной преподавателями физической культуры на основе федерального государственного образовательного стандарта общего образования и примерных основных образовательных программ. При разработке содержания образования, предусмотренного на третий час физической культуры, учитываются состояние здоровья обучающихся, показатели их физического развития и физической подготовленности, возрастные интересы в сфере

физической культуры и спорта. Учитывая рекомендации, предусмотренные письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.09.2010 № ИК-1374/19 и письмом Министерства спорта и туризма Российской Федерации от 13.09.2010 № ЮН-02-09/4912), занятия физической культурой будут проводиться в физкультурных залах зданий лицея и на специально оборудованной спортивной площадке специалистами-учителями физической культуры.

Учебный план лицея на 2022-2023 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и предусматривает

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов;

Вариативная часть учебного плана обеспечивает реализацию регионального и лицейского компонентов образования, обеспечивая достижение уровня образования:

начального общего – элементарной грамотности;

РЕЖИМ РАБОТЫ ЛИЦЕЯ №144 на 2022-2023 учебный год

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, согласованным с Учредителем, и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются лицеем самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", п. 2.9. Устава лицея, правилами внутреннего распорядка и санитарно-техническими требованиями к общеобразовательному процессу:

Продолжительность учебного года

Начало занятий в 2022/2023 учебном году: 1 сентября 2022 года.

Продолжительность учебного года:

Учебный год в лицее начинается 01.09.2022.

- I класс – 33 учебные недели;

- II-IV классы – не менее 34 учебных недель;

Окончание учебного года:

для I-IV классов – 31.08.2023 года.

1. Продолжительность учебных периодов

в I-IV классах учебный год делится на 4 четверти.

2. Сроки и продолжительность каникул

Осенние каникулы: с 28.10.2022 по 06.11.2022 (10 дней);

Зимние каникулы: с 28.12.2022 по 08.01.2023 (12 дней);

Весенние каникулы: с 24.03.2023 по 02.04.2023 (10 дней);

Дополнительные каникулы для первоклассников: с 13.02.2023 по 19.02.2023 (7 дней).

3. Режим работы лицея

Продолжительность учебной недели:

- пятидневная (с понедельника по пятницу) для I-IV классов;

Лицей функционирует с 8.00. до 20.00, кроме выходных и праздничных дней.

Начало уроков в 9.00 часов.

Обучение осуществляется в одну смену.

Продолжительность уроков во 2-11 классах- 45 минут

1-4 классы – 5-дневный режим.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся I классов – 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся II-IV классов – 5 уроков, один раз в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры.

Дополнительные занятия начинаются после динамической паузы, продолжительностью не менее 40 минут. Продолжительность дополнительных занятий – 40 минут.

Обучение в первых классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Расписание звонков

- для 1-ых классов (1-ое полугодие)

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00 – 9.35	
Перемена		15 минут
2 урок	9.50 – 10.25	
Динамическая пауза		20 минут
3 урок	10.45 – 11.20	
Перемена		40 минут
4 урок	12.00 – 12.35	
Перемена		15 минут
5 урок	12.50-13.25	
Перемена		10 минут

- для 1-ых классов (2-ое полугодие)

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00 – 9.40	
Перемена		15 минут
2 урок	9.55– 10.35	
Динамическая пауза		20 минут
3 урок	10.55– 11.30	

Перемена		40 минут
4 урок	12.10 – 12.50	
Перемена		15 минут
5 урок	13.05 – 13.45	
Перемена		10 минут

- для 2-ых 4в,4г классов

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00 – 9.45	
Перемена		10 минут
2 урок	9.55– 10.40	
Перемена		10 минут
3 урок	10.50– 11.35	
Перемена		20 минут
4 урок	11.55 – 12.40	
Перемена		15 минут
5 урок	12.55 – 13.40	
Перемена		15 минут
6 урок	13.55 – 14.40	
Перемена		20 минут

- для 3-ых, 4а,4б классов

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00 – 9.45	
Перемена		10 минут
2 урок	9.55 – 10.40	
Перемена		10 минут
3 урок	10.50 – 11.35	
Перемена		20 минут
4 урок	11.55 – 12.40	
Перемена		20 минут
5 урок	13.00 – 13.45	
Перемена		15 минут
6 урок	14.00 – 14.45	
Перемена		20 минут

Организация работы групп продленного дня

В начальной школе будут работать 16 групп продленного дня по 20-25 человек.

Для детей, посещающих группу продленного дня, организуется 3-х разовое питание и прогулки на свежем воздухе продолжительностью не менее 2-х часов.

Самоподготовка начинается с 16 часов, продолжительность самоподготовки: во II-х классах – 1,5 час, в III - IV-х классах – 2 часа. В группах продленного дня занятия по самоподготовке сочетаются с двигательной активностью обучающихся на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные спортивные игры) и после самоподготовки (занятия в кружках, игры, подготовка и проведение концертов, викторин и пр.).

Требования к объему домашних заданий

В I-м классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Первоклассникам предлагается только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию детей. Цель таких заданий – формирование у учащихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В сентябре-октябре возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал и т.п.). В ноябре-декабре – познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места (по пути к школе посчитать, собрать листья...). С января допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета «Технология»). Общее время на их выполнение не более 15 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV классах – 2 ч.

Деление классов на две группы

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы: при реализации основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования при проведении учебных занятий по «Английскому языку» (II-IV классы).

Использование учебников и учебных пособий

Лицей для использования при реализации образовательных программ использует учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 28.12.2018 № 345).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

Промежуточная аттестация учащихся

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с 17 апреля 2023 года по 17 мая 2023 года во II-IV классах в форме контрольного диктанта по русскому языку, контрольной работы по математике.

2. Начальное общее образование

Учебный план начальной школы рассчитан на четырехлетнее обучение по общеобразовательной программе с использованием учебно-методического комплекса «Школа России» - в 1-4 классах в соответствии с требованиями ФГОС НОО. Изучение предметной области «Родной язык и чтение на родном языке» реализуется предметами «Родной язык» и «Чтение на родном языке», которые интегрированы в учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение».

Ожидаемыми результатами реализации общеобразовательной программы начального общего образования (1-4 классы) является достижение уровня элементарной грамотности, соответствующего стандарту начальной школы. Промежуточная аттестация для учащихся II-IV классов проводится в форме контрольного диктанта по русскому языку и контрольной работы по математике.

Отличительной особенностью учебного плана I-IV классов являются не только обязательные учебные предметы, но и обязательные предметные области, установленные ФГОС НОО.

Часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, в I-III классах используются:

- на изучение модуля «Шахматы» в рамках учебного предмета «Физическая культура» 1 час в неделю.

2.1. Годовой учебный план для I-IV классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Родной язык и чтение на родном языке	Родной язык	0	0	0	0	0
	Чтение на родном языке	0	0	0	0	0
Иностранный язык	Английский язык		68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
	Итого:	660	748	748	782	2938
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Физическая культура	Шахматы	33	34	34		101
Максимально допустимая недельная нагрузка		693	782	782	782	3039
Внеурочная деятельность		330	340	340	340	1350

Недельный учебный план для I-IV классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Родной язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Родной язык и чтение на родном языке	Родной язык	0	0	0	0	0
	Чтение на родном языке	0	0	0	0	0
Иностранный язык	Английский язык		2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	Итого:	20	22	22	23	87
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Физическая культура	Шахматы	1	1	1	-	3
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	40

При наполняемости классов 25 и более человек при проведении учебных занятий осуществляется **деление классов на две группы:**

- при обучении английскому языку в начальной школе.

Основная образовательная программа начального общего образования в I-IV классах реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

В соответствии с ФГОС НОО основная образовательная программа начального общего образования реализуется образовательным учреждением, в том числе, и через внеурочную деятельность. Объем внеурочной деятельности для обучающихся на уровне начального общего образования составляет 675 часов. Распределение часов внеурочной деятельности на каждый год начального общего образования осуществляется с учётом интересов обучающихся и возможностей школы.

В оздоровительных целях в лицее созданы условия для реализации биологической потребности организма детей в двигательной активности (в объеме не менее 2 часов):

- проведение физкультминуток на уроках;
- подвижные игры на переменах;
- спортивные часы в группе продленного дня;
- спортивные внеклассные мероприятия.

Для организации учебных занятий по физкультуре используются школьные

спортивные залы и площадки, актовЫй зал.

Лицей в рамках программы начального общего образования реализует **учебно-методический комплекс «Школа России» - в 1-4 классах:**

Канакиной В.П., Горецкого В.Г (русский язык 1-4 классы)

Горецкого В.Г., Кирюшкина В.А., Виноградской Л.А., Бойкиной М.В. (азбука 1 классы)

Климановой Л.Ф., Горецкого В.Г., Головановой М.В., Виноградской Л.А., Бойкиной М.В. (литературное чтение 1-4 классы)

Моро М.И., Степановой С.В., Волковой С.И (математика 1-4 классы)

Плешакова А.А. (окружающий мир 1-4 классы)

Быковой Н.И. (английский язык 2-4 классы),

Лутцевой Е.А., Зуевой Т.П. (технология 1-4 классы)

Неменской Л.А., Коротеевой Е.И., Горяевой Н.А. (ИЗО 1-4 классы)

Бунеева Р.Н. (ОРКСЭ 4 класс, «Основы духовно-нравственной культуры народов России. Светская этика»)

Костюкова Т.А. (ОРКСЭ 4 класс, «Основы духовно-нравственной культуры народов России. Основы православной культуры»)

Беглова А.Л. (ОРКСЭ 4 класс, «Основы духовно-нравственной культуры народов России. Основы мировых религиозных культур»)

Критской Е.Д., Сергеевой Г.П., Шмагиной Т.С. (музыка 1-4 классы)

Ляха В.И. (физическая культура 1-4 классы)