Альфа Провиант

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 2 день: 3

"_____" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
САЛАТ "СВЕКОЛКА С СЫРОМ И ЯЙЦОМ" (Сыр , Яйцо, Свекла очищенная, Масло растительное)	100	2,2	4,5	5,6	71,7
РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	3,3	6	3,03	79,3
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ "ПО-СТОЛИЧНОМУ" (Яйцо, Батон, ФИЛЕ цепл.-бройлера, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	8,7	10,9	4,7	151,7
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	6,99	7,74	8,46	131,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,1	0	26,8	108
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА С МАКОМ (ПЕКАРНЯ)	50	3,42	2,25	17,5	65
Итого за Обед	1 070	30,58	33,6	113,71	844,12
Итого за день	1 070	30,58	33,6	113,71	844,12

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

ООО "Альфа Провиант"

Меню
7-11 лет

Неделя 2 день: 3

"__" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Сахарный песок, Соль)	150/5	3,95	6,35	21,65	160,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,89	51,88
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97	0	36,33
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,27	0,08	14,22	58,69
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	670	13,89	15,44	64,85	458,4
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (Свекла очищенная, Масло растительное)	60	0,86	3,65	5,02	56,34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ (ФИЛЕ цыпл. бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана , Соль)	200/5/10	3,01	5,14	6,48	89,1
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Морковь очищенная, Молоко , Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	13,95	4,88	11,3	145
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	150	3,1	5,4	20,3	141
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	1,62	1,45	19,5	97,93
КИСЕЛЬ БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (Брусника протёртая с сахаром, Крахмал, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0	0	18,72	75,24
Итого за Обед	795	25,27	20,85	99,39	690,81
Итого за день	1 465	39,16	36,29	164,24	1149,21

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Альфа Провиант

ООО "Альфа-Провиант"

Меню
12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Неделя 2 день: 3

"____" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Молоко , Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис , Сахарный песок, Соль)	200/5	5,25	7,08	28,85	201,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97	0	36,33
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ М.Д.Ж. 3,2%	200	5,6	4,9	9,3	104
Итого за Завтрак	**755**	**16,04**	**16,52**	**80,05**	**537,04**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (Свекла очищенная, Масло растительное)	100	1,43	6,09	8,36	93,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ (ФИЛЕ цыпл -бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана , Соль)	250/15/10	6,33	6,68	8,08	123,3
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ (Яйцо, Рыба филе с/м, Петрушка свежая, Молоко , Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	100	11	4,1	3,3	94,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	3,72	6,48	24,36	169,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	60	4,1	0,5	27,1	129,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	40	2,19	1,18	15,8	83
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100	3,19	2,42	11,7	81,34
КИСЕЛЬ БРУСНИЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (Брусника протертая с сахаром, Крахмал, Вода питьевая, Лимонная кислота)	200	0	0	20,8	83,6
Итого за Обед	**1 055**	**31,96**	**27,45**	**119,5**	**857,74**
Итого за день	**1 810**	**48**	**43,97**	**199,55**	**1394,78**

Зав. производством _____

Бухгалтер _____