

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ лицей №144

/ Л.А. Федорова



Расписание ШСК «Форвард» лицей № 144  
 на I полугодие 2022/2023 учебного года

ДТО	ФИО педагога	Возраст/ год обучения	каби нет	понедел ьник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
Настольный теннис	Кондратьев И. А.	1-2 кл.	с/3 Тиму р.		14.50-16.25				
ОФП	Кондратьев И. А.	1в	с/3 Тиму р.			14.40-15.25			
Настольный теннис	Кондратьев И. А.	2г	с/3 Тиму р.			15.40-16.15			
Кожаный мяч	Кондратьев И. А.	4в,4г	с/3 Тиму р.			15.00-16.20	14.50-16.20	14.30-16.00	
Фитнес	Тропников Д. В.	2-4 кл	а/3 Тиму р.			15.00-16.20 (а/3 Тимур.)		15.00-16.30 (М.с.з. Сузд.)	
Ритмика	Дупова С. М.	1в	а/3 Тиму р.		15.15-16.00				
	Дупова С. М.	2г	а/3 Тиму р.		16.05-16.50				
Спортивные танцы	Тропников Д. В.	5-7 кл	а/3 Сузд.	16.00-17.30			16.40-18.10		

Тхэквондо	Владыко Ю. В.	1-2 кл.	с/з Тимур Р.	14.50- 16.20						
ОФП Тхэквондо	Владыко Ю. В.	1в	а/з Тимур Р					14.50- 15.35		
		2г	а/з Тимур Р					15.40- 16.25		
Волейбол	Иванов К. Г.	5-9 кл	б/з Сюзд.	15.45- 17.15		15.45- 17.15	17.20- 18.50			
Шахматы	Смирнова О.С.	5-7 кл	12, Сюзд	14.45- 16.15						
		8-11 кл	12,Сюзд	16.15- 17.45						
<b>ПЛАТНЫЕ</b>										
Мини-футбол	Иванов К. Г.		б/з Сюзд.	15.45- 17.15			15.45- 17.15			
Дрифт-Дэнс	Тропников Д. В.		а/з Сюзд			16.40- 18.10		16.30- 18.00		