

УЧТЕНО мнение попечительского совета родителей
протокол № 1 от 30.08.2023

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБОУ лицея №144
Протокол № 1 от 30.08.2023

УЧТЕНО мнение Совета обучающихся
протокол № 1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ лицея №144
Л.А.Федорова
Приказ № 172.08.2023 г.

ГБОУ лицей № 144
Калининского района
Санкт-Петербурга
Подписано электронной подписью
12.09.2023 11:31
директор
Федорова Лолита Анатольевна
7804140160-15-1694507686-20230912-254-2-1134-46

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ЛИЦЕЯ №144
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея №144 на 2023-2024 учебный год составлен:

- согласно Федеральному Закону «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- согласно Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования, утверждённым приказом МО РФ от 17.12.2010 № 1897 (для 5-9 классов);
- согласно Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 №1598
- согласно приказу Министерства Просвещения РФ от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (ФАОП НОО);
- согласно порядку организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённому приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015;
- согласно федеральному перечню учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23.12.2020 № 766 "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254". (Зарегистрирован 02.03.2021 № 62645);
- согласно перечню организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- согласно санитарным правилам СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- согласно приказу Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре»;
- согласно постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №16 от 30.06.2020 «Об утверждении эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной

инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVOD019)»;

- согласно распоряжению Комитета по образованию «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2023/2024 учебном году»;
- согласно распоряжению Комитета по образованию «О формировании учебных планов образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2023/2024 учебный год» .
- При разработке учебного плана принимались во внимание:
 - запросы потребителей, предоставляемых лицеем образовательных услуг;
 - социально-педагогические ценности и традиции самой образовательной организации, её педагогический потенциал;
 - санитарно-гигиенические требования к организации образовательного процесса, максимально допустимый объем учебной нагрузки;
 - целевые установки деятельности лица, отраженные в его уставе (Устав государственной общеобразовательной организации лица № 144, утвержденный распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга № 1697-р от 18.04.2014 года) и образовательной программе.

Учебный план для обучающихся по ФАОП НОО для обучающихся с ОВЗ соответствует реализуемым в ГБОУ лицее № 144 образовательным программам в соответствии с ФГОС НОО

- начального общего образования I-IV классы.

Учебный план лицея для обучающихся по ФАОП НОО для обучающихся с ОВЗ на 2023-2024 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и предусматривает

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов;

Вариативная часть учебного плана обеспечивает реализацию регионального и лицейского компонентов образования, обеспечивая достижение уровня образования:

- начального общего – элементарной грамотности;

Учебный план лицея для обучающихся по ФАОП НОО для обучающихся с ОВЗ на 2023-2024 учебный год обеспечивает выполнение ФООП и рабочих программ по предметам с соответствии с ФГОС НОО для четырех обучающихся, относящихся к категории детей с ОВЗ по заключению ТПМПК по следующим вариантам:

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
вариант 5.1	-	1	1	-
вариант 6.1	-	1	-	-
вариант 7.1	-	-	-	1

РЕЖИМ РАБОТЫ ЛИЦЕЯ №144 на 2023-2024 учебный год

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, согласованным с Учредителем, и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются лицеем самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПиНом 2.4.2.2821-10, п. 2.9. Устава лицея, правилами внутреннего распорядка и санитарно-техническими требованиями к общеобразовательному процессу:

Продолжительность учебного года:

Учебный год в лицее начинается 01.09.2023.

- I класс – 33 учебные недели;
- II-IV классы – не менее 34 учебных недель;

Окончание учебного года:

для I- IV классов – 25.05.2024 года.

Продолжительность учебных периодов и сроки каникул:

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебных периодов:

в I- IX классах учебный год делится на 4 четверти;

Сроки и продолжительность каникул:

Осенние каникулы: с 28.10.2023 по 06.11.2023 (9 дней);

Зимние каникулы: с 30.12.2023 по 07.01.2024 (9 дней);

Весенние каникулы: с 23.03.2024 по 31.03.2024 (9 дней).

Дополнительные каникулы для первоклассников: с 10.02.2024 по 18.02.2024 (9 дней).

Лицей функционирует с 8.30. до 20.00, кроме выходных и праздничных дней.

Обучение осуществляется в одну смену.

Начало уроков в 9.00 часов.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Продолжительность уроков во 2-11 классах- 45 минут

1-4 классы – 5-дневный режим.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся I классов – 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся II-IV классов – 5 уроков, один раз в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры.

Дополнительные занятия начинаются после динамической паузы, продолжительностью не менее 20-30 минут. Продолжительность дополнительных занятий – 40 минут.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Расписание звонков

- для 1-ых классов (1-ое полугодие)

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00 – 9.35	
Перемена		20 минут
2 урок	9.55 – 10.30	
Динамическая пауза		40 минут
3 урок	11.10 – 11.45	
Перемена		20 минут
4 урок	12.05 – 12.40	
Перемена		20 минут

- для 1-ых классов (2-ое полугодие)

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00 – 9.40	
Перемена		15 минут
2 урок	9.55– 10.35	
Динамическая пауза		40 минут
3 урок	11.15– 11.55	
Перемена		10 минут
4 урок	12.05 – 12.45	
Перемена		15 минут
5 урок	13.00 – 13.40	
Перемена		20 минут

- для 2-4 классов

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00 – 9.45	
Перемена		10 минут
2 урок	9.55– 10.40	
Перемена		10 минут
3 урок	10.50– 11.35	
Перемена		20 минут
4 урок	11.55 – 12.40	
Перемена		15 минут
5 урок	12.55 – 13.40	
Перемена		15 минут
6 урок	13.55 – 14.40	
Перемена		20 минут

Организация работы групп продленного дня

В начальной школе будут работать 10 групп продленного дня по 20-25 человек.

Для детей, посещающих группу продленного дня, организуется 3-х разовое питание и прогулки на свежем воздухе продолжительностью не менее 2-х часов.

Самоподготовка начинается с 16 часов, продолжительность самоподготовки: во II-х классах – 1,5 час, в III - IV-х классах – 2 часа. В группах продленного дня занятия по самоподготовке сочетаются с двигательной активностью обучающихся на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные спортивные игры) и после самоподготовки (занятия в кружках, игры, подготовка и проведение концертов, викторин и пр.).

Требования к объему домашних заданий

В I-м классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Первоклассникам предлагается только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию детей. Цель таких заданий – формирование у учащихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В сентябре-октябре возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал и т.п.). В ноябре-декабре – познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места (по пути к школе посчитать, собрать листья...). С января допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета «Технология»). Общее время на их выполнение не более 15 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в I классе – 1 час, во II-III классах – 1,5 ч., в IV классах – 2 ч.

Деление классов на две группы

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы: при реализации основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования при проведении учебных занятий по «Английскому языку» (II-IV классы).

Использование учебников и учебных пособий

Лицей для использования при реализации образовательных программ использует учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 28.12.2018 № 345).

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

Промежуточная аттестация учащихся

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с 25 апреля 2023 года по 16 мая 2024 года во II-IV классах в форме контрольного диктанта по русскому языку, контрольной работы по математике.

2. Начальное общее образование

Учебный план начальной школы рассчитан на четырехлетнее обучение по общеобразовательной программе с использованием учебно-методического комплекса «Школа России» - в 1-4 классах в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

Ожидаемыми результатами реализации общеобразовательной программы начального общего образования (1-4 классы) является достижение уровня элементарной грамотности, соответствующего стандарту начальной школы. Промежуточная аттестация для учащихся II-IV классов проводится в форме контрольного диктанта по русскому языку и контрольной работы по математике.

Отличительной особенностью учебного плана I-IV классов являются не только обязательные учебные предметы, но и обязательные предметные области, установленные ФГОС НОО.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» в I-IV классах построено по модульному принципу с учетом возможностей образовательной организации. Предмет «Физическая культура» реализуется по программе В.И.Ляха и изучается 2 часа.

Часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, в I-IV классах используются:

- ▶ Для удовлетворения двигательной потребности обучающихся 1 классов в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования введен 3 час предмета «Физическая культура».
- ▶ В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, использована на изучение отдельных предметов на углубленном уровне – во 2 и 3 классе один час в неделю на математику.

2.1. Годовой учебный план для I-IV классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Родной язык и чтение на родном языке	Родной язык	0	0	0	0	0
	Чтение на родном языке	0	0	0	0	0
Иностранный язык	Английский язык	0	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
	Итого:	660	748	748	748	2938
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Математика и информатика	Математика		34	34	0	68
Физическая культура	Физическая культура	33				33
		33	34	34		101
Максимально допустимая недельная нагрузка		693	782	782	782	3039

Внеурочная деятельность	165	170	170	170	675
-------------------------	-----	-----	-----	-----	-----

Недельный учебный план для I-IV классов

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Родной язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Родной язык и чтение на родном языке	Родной язык	0	0	0	0	0
	Чтение на родном языке	0	0	0	0	0
Иностранный язык	Английский язык	0	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	Итого:	20	22	22	23	87
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Математика и информатика	Математика		1	1		2
Физическая культура	Физическая культура	1				1
						3
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность		5	5	5	5	20

В учебный план IV класса включён курс «**Основы религиозной культуры и светской этики**» (далее – **ОРКСЭ**) по 1 часу в неделю (всего 34 часа).

Целью комплексного курса ОРКСЭ является формирование у учащегося мотиваций к осознанному нравственному поведению, основанному на знании и уважении культурных и религиозных традиций многонационального народа России, а также к диалогу с представителями других культур и мировоззрений. Учебный курс является светским.

Выбор модуля, изучаемого в рамках курса ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) учащихся. Выбор зафиксирован протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей. На основании произведённого выбора формируется 4 группы.

В 2023- 2024 учебном году изучение ОРКСЭ будет осуществляться по двум модулям:

- Основы светской этики;
- Основы мировых религиозных культур.

На основании произведённого выбора формируется 4 группы из учащихся 4-х классов.

	Основы православной культуры	Основы мировых религ. культур	Основы светской этики
Всего уч-ся	-	58	60
Кол-во групп	-	2	2

При наполняемости классов 25 и более человек при проведении учебных занятий осуществляется **деление классов на две группы:**

- при обучении английскому языку в начальной школе.

Основная образовательная программа начального общего образования в I-IV классах реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

В соответствии с ФГОС НОО для обучающихся с ОВЗ федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования реализуется образовательным учреждением, в том числе, и через внеурочную деятельность. Объём внеурочной деятельности для обучающихся на уровне начального общего образования составляет 675 часов и коррекционных занятий. Распределение часов внеурочной деятельности на каждый год начального общего образования осуществляется с учётом интересов обучающихся и возможностей школы.

В оздоровительных целях в лицее созданы условия для реализации биологической потребности организма детей в двигательной активности (в объёме не менее 2 часов):

- проведение физкультминуток на уроках;
- подвижные игры на переменах;
- спортивные часы в группе продленного дня;
- спортивные внеклассные мероприятия.

Для организации учебных занятий по физкультуре используются школьные спортивные залы и площадки, актовый зал.

Программа коррекционной деятельности обучающихся с ОВЗ реализуются по индивидуальному образовательному маршруту на основании рекомендаций ТПМПК по согласованию с родителями (законными представителями) обучающегося с ОВЗ.

Лицей в рамках программы начального общего образования реализует **учебно-методический комплекс «Школа России» - в 1-4 классах:**

Канакиной В.П., Горецкого В.Г (русский язык 1-4 классы)

Горецкого В.Г., Кирюшкина В.А., Виноградской Л.А., Бойкиной М.В. (азбука 1 классы)

Климановой Л.Ф., Горецкого В.Г., Головановой М.В., Виноградской Л.А.,

Бойкиной М.В. (литературное чтение 1-4 классы)

Моро М.И., Степановой С.В., Волковой С.И (математика 1-4 классы)

Плешакова А.А. (окружающий мир 1-4 классы)

Быковой Н.И. (английский язык 2-4 классы),

Лутцевой Е.А., Зуевой Т.П. (технология 1-4 классы)

Неменской Л.А., Коротеевой Е.И., Горяевой Н.А. (ИЗО 1-4 классы)

Бунеева Р.Н. (ОРКСЭ 4 класс, «Основы духовно-нравственной культуры народов России. Светская этика»)

Костюкова Т.А. (ОРКСЭ 4 класс, «Основы духовно-нравственной культуры народов России. Основы православной культуры»)

Беглова А.Л. (ОРКСЭ 4 класс, «Основы духовно-нравственной культуры народов России. Основы мировых религиозных культур»)

Критской Е.Д., Сергеевой Г.П., Шмагиной Т.С. (музыка 1-4 классы)

Ляха В.И. (физическая культура 1-4 классы)