

УЧТЕНО мнение попечительского совета  
родителей протокол № 1 от 30.08.2023

УЧТЕНО мнение Совета обучающихся  
протокол № 1 от 30.08.2023

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
ГБОУ лицея №144  
Протокол № 1 от 30.08.2023  
УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ лицея №144  
\_\_\_\_\_Л.А.Федорова  
Приказ № 172.08.2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ЛИЦЕЯ №144  
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ГБОУ лицей № 144  
Калининского района  
Санкт-Петербурга

Подписано электронной подписью  
11.09.2023 17:10

директор

Федорова Лолита Анатольевна

7804140160-15-1694442062-20230911-253-1-1721-02

Санкт-Петербург  
2023 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план среднего общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея №144 на 2023-2024 учебный год составлен:

- согласно Федеральному Закону «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- согласно Федеральной образовательной программе среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 “Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования”
- согласно Федеральному государственному образовательному стандарту среднего общего образования, утверждённому приказом МО РФ от 17.05.2012 № 413 (для 10-11 классов);
- согласно порядку организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённому приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015;
- согласно федеральному перечню учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23.12.2020 № 766 "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254". (Зарегистрирован 02.03.2021 № 62645);
- согласно перечню организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- согласно санитарным правилам СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- согласно приказу Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре»;
- согласно постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №16 от 30.06.2020 «Об утверждении эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVOD019)»;
- согласно распоряжению Комитета по образованию Распоряжение Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков

государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2022/2023 учебный год».

При разработке учебного плана принимались во внимание:

- запросы потребителей, предоставляемых лицеем образовательных услуг;
- социально-педагогические ценности и традиции самой образовательной организации, её педагогический потенциал;
- санитарно-гигиенические требования к организации образовательного процесса, максимально допустимый объем учебной нагрузки;
- целевые установки деятельности лица, отраженные в его уставе (Устав государственной общеобразовательной организации лица № 144, утвержденный распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга № 1697-р от 18.04.2014 года) и образовательной программе.

Учебный план на 2023 -2024 учебный год сохраняет преемственность в обучении с учебным планом на 2022-2023 учебный год в 8 и 9 классах. В 5-7 классах учебный план составлен в соответствии с Федеральной образовательной программе

### **РЕЖИМ РАБОТЫ ЛИЦЕЯ №144 на 2023-2024 учебный год**

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, согласованным с Учредителем, и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются лицеем самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);

#### **Продолжительность учебного года:**

Учебный год в лицее начинается 01.09.2023.

- X-XI классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период в XI классах);

#### **Окончание учебного года:**

Для X-XI классов – 25.05.2024 года.

#### **Продолжительность учебных периодов и сроки каникул:**

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

#### **Продолжительность учебных периодов:**

в X-XI классах учебный год делится на 2 полугодия.

#### **Сроки и продолжительность каникул**

Осенние каникулы: с 28.10.2023 по 05.11.2023 (9 дней);

Зимние каникулы: с 30.12.2023 по 07.01.2024 (9 дней);

Весенние каникулы: с 23.03.2024 по 31.03.2024 (9 дней);

Лицей функционирует с 8.00. до 20.00, кроме выходных и праздничных дней.

Обучение осуществляется в одну смену.

Начало уроков в 9.00 часов.

Проведение нулевых уроков запрещено.

Продолжительность уроков в X-XI классах- 45 минут

Х-ХІ классы – 6-дневный режим.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся Х-ХІ классов – не более 7 уроков.

Дополнительные занятия начинаются после динамической паузы, продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность дополнительных занятий – 40 минут.

Занятия внеурочной деятельности начинаются после динамической паузы, продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность занятий – 40 минут.

Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

### Расписание звонков

- для Х-ХІ классов

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00 – 9.45	
Перемена		10 минут
2 урок	9.55 – 10.40	
Перемена		10 минут
3 урок	10.50 – 11.35	
Перемена		20 минут
4 урок	11.55 – 12.40	
Перемена		20 минут
5 урок	13.00 – 13.45	
Перемена		15 минут
6 урок	14.00 – 14.45	
Перемена		10 минут
7 урок	14.55 – 15.40	

1. Федеральный учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности<sup>1</sup>.

2. Федеральный учебный план образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования (далее – федеральный учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

---

<sup>1</sup> Пункт 22 статьи 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

### 3. Федеральный учебный план:

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

4. Федеральный учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации. В случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования, предоставляет возможность обучения на государственных языках республик Российской Федерации и родном языке из числа языков народов Российской Федерации, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий.

5. Федеральный учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

5.1. Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

5.2. Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, может быть использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности

обучающихся.

6. В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

7. Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2170 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

8. Федеральный учебный план предлагает несколько вариантов обучения. В лицее реализуется технологический профиль с углубленным изучением математики, физики и информатики.

9. Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план должны содержать не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности») и предусматривать изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

10. В интересах обучающихся и их родителей (законных представителей) в учебный план может быть включено изучение 3 и более учебных предметов на углубленном уровне. При этом образовательная организация самостоятельно распределяет количество часов, отводимых на изучение учебных предметов.

11. Федеральный учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации в области образования, возможность изучения государственных языков республик Российской Федерации из числа языков народов Российской Федерации. Изучение родного языка и родной литературы осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

12. Изучение второго иностранного языка из перечня, предлагаемого организацией, осуществляющей образовательную деятельность, осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

13. Образовательная организация обеспечивает реализацию учебных планов одного или нескольких профилей обучения: естественно-научного, гуманитарного, социально-

экономического, технологического, универсального.

14. При реализации вариантов федерального учебного плана естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, технологического, количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, внеурочной деятельности и (или) за счёт посещения обучающимися спортивных секций школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

15. В учебном плане должно быть предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года или двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

16. Допускается включение в учебный план времени, отведенного в первую очередь на конструирование выбора обучающегося, его самоопределение и педагогическое сопровождение этих процессов. Могут быть выделены часы на консультирование с тьютором, психологом, учителем, руководителем образовательной организации.

17. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

18. В учебном плане могут быть также отражены различные формы организации учебных занятий, формы промежуточной аттестации в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми образовательной организацией.

19. Для формирования учебного плана профиля необходимо:

- 1) определить профиль обучения;
- 2) выбрать из перечня обязательные, общие для всех профилей, предметы на базовом уровне. Включить в план не менее двух учебных предметов на углубленном уровне, которые будут определять направленность образования в данном профиле;

3) дополнить учебный план индивидуальным(и) проектом(ами);

4) подсчитать суммарное число часов, отводимых на изучение учебных предметов, выбранных в пп. 2 и 3. Если полученное число часов меньше времени, предусмотренного ФГОС СОО (2170 часов), можно дополнить учебный план профиля еще каким-либо предметом (предметами) на базовом или углубленном уровне либо изменить количество часов на изучение выбранных предметов; завершить формирование учебного плана профиля дополнительными учебными предметами, курсами по выбору обучающихся;

5) если суммарное число часов больше или равно минимальному числу часов, но меньше максимально допустимого (2516 часов), то образовательная организация может завершить формирование учебного плана, или увеличить количество часов на изучение отдельных предметов, или включить в план другие курсы по выбору обучающихся.

## 20. Варианты учебных планов профилей.

При проектировании учебного плана профиля следует учитывать, что профиль является способом введения обучающихся в ту или иную общественно-производственную практику; это комплексное понятие, не ограниченное ни рамками учебного плана, ни заданным набором учебных предметов, изучаемых на базовом или углубленном уровне, ни образовательным пространством школы. Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, для чего необходимо изучить намерения и предпочтения обучающихся и их родителей (законных представителей).

В предлагаемых вариантах учебных планов профилей математики (предметная область «Математика и информатика») содержатся три учебных курса: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

При этом образовательная организация до 1 сентября 2025 г. может реализовывать учебный план соответствующего профиля обучения для обучающихся, принятых на обучение на уровень среднего общего образования в соответствии с ФГОС СОО.

20.1. Технологический профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, поэтому в данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и дополнительные предметы, курсы преимущественно из предметных областей «Математика и информатика» и «Естественно-научные предметы».

## 21. Учебный план для X классов в 2023-2024 учебном году.

### Годовой учебный план для X классов технологического профиля

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		
		X	XI	Итого



<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык (Б)	68	68	136
	Литература (Б)	102	102	204
Иностранные языки	Английский язык (Б)	102	102	204
Математика и информатика	Алгебра и начала анализа(У)	136	136	272
	Геометрия (У)	102	102	204
	Вероятность и статистика (У)	34	34	68
	Информатика (У)	136	136	272
Общественно-научные предметы	История (Б)	68	68	136
	Обществознание (Б)	68	68	136
	География	34	34	68
Естественнонаучные предметы	Физика (У)	170	170	340
	Химия (Б)	34	34	68
	Биология (Б)	34	34	68
Физическая культура, экология, основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности (Б)	34	34	68
	Физическая культура (Б)	68	68	136
Индивидуальный проект	Индивидуальный проект	34		34
<b>Итого:</b>		<b>1224</b>	<b>1190</b>	<b>2414</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
<b>Итого:</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого:</b>		<b>1224</b>	<b>1190</b>	<b>2414</b>
Максимально допустимая годовая нагрузка при 6-дневной учебной неделе		1258	1258	2516
Внеурочная деятельность		<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>

### Недельный учебный план для X классов технологического профиля

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		X	XI
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литература	Русский язык (Б)	2	2
	Литература (Б)	3	3
Иностранные языки	Английский язык (Б)	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала анализа(У)	4	4
	Геометрия (У)	3	3
	Вероятность и статистика (У)	1	1
	Информатика (У)	4	4
Общественно-научные предметы	История (Б)	2	2
	Обществознание (Б)	2	2
	География	1	1
Естественнонаучные предметы	Физика (У)	5	5
	Химия (Б)	1	1
	Биология (Б)	1	1

Физическая культура, экология, основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности (Б)	1	1
	Физическая культура (Б)	2	2
Индивидуальный проект	Индивидуальный проект	1	
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	<b>35</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
<b>Итого:</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	<b>35</b>
Максимально допустимая годовая недельная при 6-дневной учебной неделе		37	37
Внеурочная деятельность		<b>10</b>	<b>10</b>

22. Учебный план для XI классов в 2023-2024 учебном году продолжает учебный план, утвержденный в прошлом учебном году.

### Годовой учебный план для XI классов технологического профиля

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		
		X	XI	Итого
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык (Б)	34	34	68
	Литература (Б)	102	102	204
Иностранные языки	Английский язык (Б)	102	102	204
Математика и информатика	Математика (У)	204	204	408
	Информатика (У)	136	136	272
Общественно-научные предметы	История (Б)	68	68	136
	Обществознание (Б)	68	68	136
	География			
Естественнонаучные предметы	Физика (У)	170	170	340
	Астрономия (Б)		34	34
	Химия (Б)	34	34	68
	Биология (Б)	34	34	68
Физическая культура, экология, основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности (Б)	34	34	68
	Физическая культура (Б)	102	102	204
Индивидуальный проект	Индивидуальный проект	34	34	68
<b>Итого:</b>		<b>1122</b>	<b>1156</b>	<b>2278</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Математика и информатика	Математика	68	34	102
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	68
Общественно-научные предметы	История	34	34	68
<b>Итого:</b>		<b>136</b>	<b>102</b>	<b>238</b>
<b>Итого:</b>		<b>1258</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>
Максимально допустимая годовая нагрузка при 6-дневной учебной неделе		1258	1258	2516
Внеурочная деятельность		<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>

## Недельный учебный план для XI классов технологического профиля

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		X	XI
<i>Обязательная часть</i>			
Родной язык и родная литература	Родной язык	-	-
	Родная литература	-	-
Русский язык и литература	Русский язык (Б)	1	1
	Литература (Б)	3	3
Иностранные языки	Английский язык (Б)	3	3
Математика и информатика	Математика (У)	6	6
	Информатика (У)	4	4
Общественно-научные предметы	История (Б)	2	2
	Обществознание (Б)	2	2
	География		
Естественнонаучные предметы	Физика (У)	5	5
	Астрономия (Б)		1
	Химия	1	1
	Биология (Б)	1	1
Физическая культура, экология, основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности (Б)	1	1
	Физическая культура (Б)	3	3
Индивидуальный проект	Индивидуальный проект	1	1
<b>Итого:</b>		<b>33</b>	<b>34</b>
Математика и информатика	Математика	2	1
Русский язык и литература	Русский язык	1	1
Общественно-научные предметы	История	1	1
<b>Итого:</b>		<b>4</b>	<b>3</b>
<b>Итого:</b>		<b>37</b>	<b>37</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		37	37
Внеурочная деятельность		<b>10</b>	<b>10</b>