

Памятка для педагогов

ГБОУ лицея №144 Калининского района Санкт-Петербурга

СТОП! Буллинг!

Чего нельзя говорить/делать	Что нужно сделать/сказать
«Ты сам виноват», «Попробуй найти причину в себе», «С тобой что-то не так», «Тебе надо измениться», «Ты просто слишком или недостаточно умный, сильный, ты очень впечатлительный (эмоциональный)»	НЕ ИГНОРИРОВАТЬ! Не приуменьшать значение факта буллинга
«Не обращай внимание», «Игнорирую обидчика, и он отстанет»	Занять позицию «Буллинг - это насилие!»
«Научись давать отпор», «Дай сдачи», «Будь сильнее и дай сдачи»	Сообщить о факте буллинга социально-психологической службе (лучше письменно)
«Не ябедничай», «Ты должен справиться сам»	Провести беседу с «жертвой», «агрессором», родителями, с классом
«Попробуй договориться с обидчиком», «Заслужи его симпатию, сделай что-нибудь, чтобы ему понравиться», «Подружись с обидчиком»	Классный час для профилактики ситуаций буллинга в коллективе
«Лучше не лезь, а то и тебе достанется»	«Я тебе верю», «Хорошо, что рассказал мне об этом, спасибо», «Я обязательно тебе помогу»
«Дети всегда обзывались», «Опять подрались – подумаешь, это же дети». «Сами разберутся».	Если ребёнок волнуется, что теперь он ябеда, объясните ему, что он поступил правильно, а обращение за помощью ко взрослым – это не трусость. Это защита себя, своих прав.
ИГНОРИРОВАТЬ! «Не буду вмешиваться, а то только хуже сделаю»	«Ты ни в чём не виноват» (покажите ребёнку, что даже несмотря на недостатки и несовершенства, он заслуживает уважительного отношения).
Не давайте нереалистичных обещаний («всё хорошо, завтра я всё решу, приду в школу и со всеми разберусь, всех накажут»)	«Давай вместе решим, что мы будем делать», «Как ты думаешь, что можно сделать в этой ситуации?» (возможность ребенку участвовать в процессе решения проблемы)

Телефон доверия 8-800-2000-122; 667-82-82

Психологическая помощь детям 8-800-200-34-11

Памятку подготовила Цветкова Ксения Вячеславовна социальный педагог ГБОУ лицея №144, 8-911-004-04-28