



**Отдел образования администрации Калининского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
ЛИЦЕЙ № 144**

195297, Санкт-Петербург, Суздальский пр., д.93, корп.2, лит. А
Тел./факс: (812) 531-57-42, <http://lyceum144.ru>, e-mail: lyceum144spb@obr.gov.spb.ru

Информационная справка

**Контроль за весом ежедневных учебных
комплектов в течение учебной недели в ГБОУ лицее №144**

Рюкзаки, в которых школьники переносят учебные принадлежности, а также их весовые показатели оказывают влияние на формирование осанки детей.

С учетом, что болезни костно-мышечной системы имеют широкое распространение, важно уделять контролю за весом ежедневных учебных комплектов в течение учебной недели особое внимание.

Оптимальным вариантом для ношения учебных принадлежностей являются ранцы.

Вес ранца не должен превышать 700 г. Вес ранца с ежедневными учебными комплектами не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов – 2,2 кг, для учащихся 3-4-х классов – 3,2 кг; для учащихся: 5-6-х классов - не более 3,2 кг, 7-11-х – 3,5 - 4,0 кг.

Контроль в начальных классах осуществляется учителем визуально ежедневно, с использованием приборов один-два раз в четверть.

Контроль в 5-11 классах осуществляется визуально ежедневно, а с использованием приборов не реже одного раза в четверть.

Измерения фиксируются и доводятся до сведения Службы здоровья.