



Лицей №144
Санкт-Петербурга

Инновационные методики и технологии оздоровительной физической культуры на уроках физкультуры



Лицей №144
Санкт-Петербурга

Уроки физической культуры проводятся в полном соответствии с программой

В тематическом планировании учителей физкультуры предусмотрено изучение всех разделов учебной программы





Лицей №144
Санкт-Петербурга

На уроках используются современные технологии обучения, основанные на активизации и интенсификации деятельности учащихся. Применяется индивидуальный, дифференцированный подход с ориентацией на группу здоровья и навыки обучающихся





Лицей №144
Санкт-Петербург

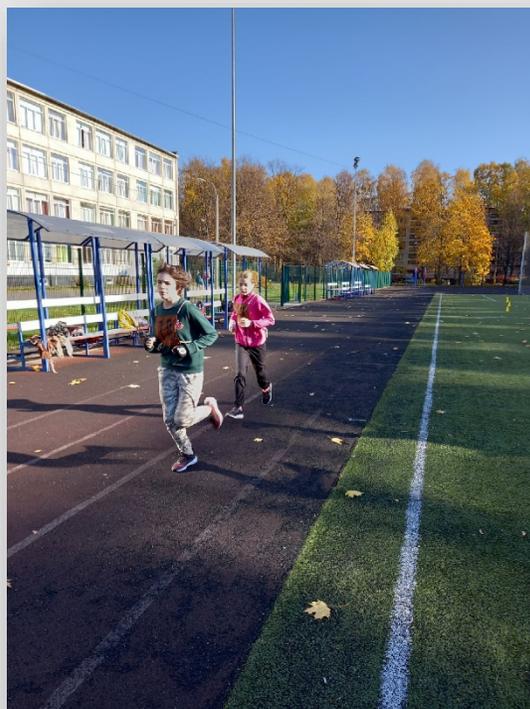
Проводя нестандартные уроки, главной целью ставят – проявление познавательного интереса учащихся, использование всех возможностей для развития личности ребенка, его интеллектуального роста, качественного усвоения знаний и умений для бережного отношения к своему здоровью. На занятиях выступают в роли консультанта, наблюдая за работой каждого учащегося. При возникновении проблемной ситуации вовремя оказывают помощь, не подавляя самостоятельность и инициативность ученика, дают возможность «раскрыться», проявить свои способности.



В целях оздоровительного эффекта от уроков физической культуры регулярно проводятся мероприятия на свежем воздухе.



Лицей №144
Санкт-Петербурга



Также на уроках физической культуры педагоги используют фитнес-технологии



Лицей №144
Санкт-Петербурга

**Фитнес технологии на уроке
физической культуры –
решение двух основных проблем**

- низкая мотивация
- отношение к физической культуре как к второстепенному по значимости предмету.

Плюсы внедрения фитнес технологий:

- Достижения цели более интересным и необычным способом
- Нетрудные движения под музыку, повышающие эмоциональный фон
- Красивое и функциональное осознанное тело.





Лицей №144
Санкт-Петербурга

Многие обучающиеся стремятся выгнать нормы ПТО на золотой знак и как ни кто другой они понимают, что необходимо тренироваться и совершенствовать свои двигательные умения и навыки. Поэтому ребята под руководством педагогов участвуют в различных соревнованиях, спортивных играх, занимают призовые места.

